



FONDAZIONE IRCCS CA' GRANDA

**Concorso pubblico per titoli ed esami per la copertura
a tempo indeterminato e a tempo pieno di
N. 1 POSTO DI COLLABORATORE PROFESSIONALE
SANITARIO – OSTETRICA (Categoria D)**

PROVA SCRITTA 01

NON STRAPPARE

**L'INVOLUCRO DI PLASTICA PRIMA CHE VENGA
DATO L'APPOSITO SEGNALE**

I quesiti della prova sono stati forniti dalla Commissione d'esame



Prodotto con cellulosa certificata
FSC

**AZIENDA CON SISTEMA
DI GESTIONE QUALITÀ
CERTIFICATO DA DNV
= ISO 9001 =**

-
- 1 Gli effetti del rooming-in non includono:**
- A** L'allattamento al seno si instaura con più facilità
 - B** Il bambino cresce più velocemente
 - C** Il maggior rischio di infezioni nosocomiali per il neonato
 - D** Sono meno frequenti problemi quali l'ingorgo mammario
 - E** La montata latte insorge più precocemente
-
- 2 Quali tra queste patologie oncologiche può beneficiare del solo trattamento chemioterapico?**
- A** Il sarcoma uterino
 - B** L'adenoma mammario
 - C** Il carcinoma della cervice uterina
 - D** L'adenocarcinoma dell'ovaio
 - E** L'adenocarcinoma dell'endometrio
-
- 3 Quando l'attacco al seno è corretto, dove è la punta del capezzolo nella bocca del bambino?**
- A** Al centro del palato molle
 - B** Supera il palato duro e raggiunge pienamente il palato molle
 - C** Appena dietro la gengiva superiore
 - D** Al centro del palato duro
 - E** In prossimità della giunzione tra palato duro e palato molle
-
- 4 La causa di una scarsa produzione di latte può essere causata da:**
- A** Allattare al seno più di 10 minuti per mammella
 - B** Bere meno di un litro di acqua ogni giorno
 - C** Un intervento di chirurgia riduttiva della mammella
 - D** Utilizzare il modello dell'allattamento a richiesta
 - E** Allattare al seno troppo spesso così che il seno non si è ancora riempito
-
- 5 Quale Norma italiana – tra le sotto indicate – regola la "tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro"?**
- A** N. 145/2001 e successive modificazioni
 - B** N. 76/2016 e successive modificazioni
 - C** N. 194/1978 e successive modificazioni
 - D** N. 81/2008 e successive modificazioni
 - E** N. 62/1995 e successive modificazioni
-
- 6 In una donna in gravidanza alla 20° settimana gestazionale con nodulo mammario, qual è l'esame specifico da eseguire?**
- A** Tomografia
 - B** Mammografia
 - C** Termografia
 - D** Ecografia
 - E** Radiografia
-

7 Al solo fine di eseguire il pap test non è rilevante conoscere:

- A** La parità
 - B** La data dell'ultima mestruazione
 - C** Se la donna sta assumendo terapia ormonale
 - D** La data del menarca
 - E** La data ed esito dell'ultimo pap test
-

8 Il neonato non allattato dalla madre durante i primi mesi di vita non avrà:

- A** Minor numero di infezioni
 - B** Minor numero di episodi di diarrea
 - C** Minor numero di affezioni delle basse vie respiratorie
 - D** Minor rischio di sviluppare affezioni microbiche
 - E** Minor peso rispetto ad un allattato esclusivo
-

9 Qual è un agente causale del tumore cervicale?

- A** La Candida Albicans
 - B** La Clamidia Tracomatis
 - C** Il Papilloma Virus
 - D** L'Herpes Virus
 - E** Il Trichomonas
-

10 Nella Dismenorrea primaria è corretto affermare che:

- A** È facilmente psicosomatica
 - B** Il dolore pelvico compare tre o quattro giorni prima del flusso mestruale
 - C** È associata a una causa organica
 - D** È sempre associata a cicli ovulatori
 - E** Non è associata ad alcuna causa organica
-

11 Quali miomi possono essere operati per via isteroscopica?

- A** Quelli fundici
 - B** Quelli sottosierosi
 - C** Quelli sottomucosi
 - D** Quelli peduncolati sottosierosi
 - E** Quelli intramurali
-

12 In Italia, ai modelli organizzativi di gestione autonoma BRO in UU.OO. di Ostetricia e Ginecologia, si possono affiancare:

- A** Centri nascita "alongside" e non "freestanding"
 - B** Solo centri nascita "freestanding"
 - C** Solo centri nascita "alongside"
 - D** Centri nascita "freestanding" o "alongside"
 - E** Centri nascita "freestanding" e non "alongside"
-

13 Cos'è il polidramnios?

- A** È un eccesso di liquido negli interstizi fetali (idrope)
 - B** È un aumento patologico del liquido amniotico
 - C** È l'assenza di liquido amniotico
 - D** È la presenza di meconio nel liquido amniotico
 - E** È una riduzione del liquido amniotico
-

14 I livelli di grassi nel latte materno sono più alti quando:

- A** Il parto è stato oltretermine
 - B** Il riflesso di eiezione del latte è forte
 - C** Il seno è stato relativamente svuotato
 - D** La mamma introduce una dieta ad elevato contenuto in grassi
 - E** Durante la notte
-

15 Se il neonato sta prendendo sufficiente latte dalla madre, dopo la montata lattea, si comporterà nel modo seguente:

- A** Si alimenta al seno 3-4 volte nelle 24 ore
 - B** Bagna 6-8 pannolini nelle 24 ore e ha parecchie scariche giallo oro
 - C** Si alimenta al seno per 5 minuti e poi si addormenta
 - D** Dorme per almeno 6 ore durante la notte
 - E** Si alimenta al seno 6-8 volte nelle 24 ore
-

16 Quando un neonato è in rooming-in è necessario che gli operatori sanitari:

- A** Affidino alla madre i compiti di cura e osservazione del suo neonato, per non interferire nel loro rapporto
 - B** Attuino l'osservazione del neonato con la rilevazione dei parametri vitali e del comportamento, in presenza della madre, facilitando l'acquisizione delle competenze materne
 - C** Non interferiscano mai nel rapporto mamma bambino ed intervengano con controlli necessari sulla diade su richiesta materna
 - D** Attuino con il padre del neonato il controllo dei parametri e degli aspetti comportamentali ed eseguano i prelievi di routine, per introdurre alla responsabilità
 - E** Attuino, nei momenti in cui madre e neonato sono separati, il controllo dei parametri e degli aspetti comportamentali e si eseguano i prelievi di routine
-

17 Indica la definizione della Losanga del Michaelis.

- A** Rombo visibile con donna in stazione eretta, delimitato: in alto dall'apofisi spinosa della 5^a vertebra lombare, lateralmente dalle fossette visibili in relazione alle spine iliache postero inferiori, e in basso dall'inizio del solco intergluteo
 - B** Rombo visibile con donna in stazione eretta, delimitato: in alto dall'apofisi spinosa della 4^a vertebra lombare, lateralmente dalle fossette visibili in relazione alle spine iliache postero superiori, e in basso dall'inizio del solco intergluteo
 - C** Triangolo visibile con donna in stazione eretta, delimitato: in alto dall'apofisi spinosa della 5^a vertebra lombare, lateralmente dalle fossette visibili in relazione alle spine iliache postero superiori, e in basso dall'inizio del solco intergluteo
 - D** Rombo visibile con donna in stazione eretta, delimitato da: in alto l'apofisi spinosa della 5^a vertebra lombare, lateralmente dalle fossette visibili in relazione alle spine iliache postero superiori, e in basso dall'inizio del solco intergluteo
 - E** Rombo visibile con donna in stazione eretta, delimitato da: in alto l'apofisi spinosa della 4^a vertebra lombare, lateralmente dalle fossette visibili in relazione alle spine iliache postero inferiori, e in basso dall'inizio della cresta ani
-

18 Quanti sono i fenomeni dinamici del parto?

- A** Dieci
- B** Due
- C** Tre
- D** Il parto è un unico fenomeno dinamico
- E** Sei

19 La palpazione mammaria non può essere eseguita con direzione:

- A** Centripeta
- B** Con polpastrelli
- C** A serpentina
- D** Con mano a piatto
- E** Centrifuga

20 Una delle seguenti affermazioni è falsa:

- A** Un aumento dei livelli di PRL può causare oligomenorrea o amenorrea, galattorrea, infertilità
- B** La secrezione di PRL sotto stimolo è pulsatile
- C** I livelli di PRL aumentano nel corso della gravidanza, raggiungendo i valori massimi subito dopo il parto
- D** I livelli di PRL rimangono costanti durante la gravidanza e aumentano solo dopo il parto per consentire l'allattamento
- E** La suzione del capezzolo stimola la secrezione di PRL

21 Quale tra questi non rientra nei principi dell'etica generale?

- A** Imparzialità razziale
- B** Beneficenza
- C** Dipendenza
- D** Non maleficenza
- E** Giustizia

22 Per centri nascita "alongside" si intendono:

- A** Le aree collocate, collegate o adiacenti all'edificio dell'unità Operativa (UO) di ostetricia
- B** Le Case Maternità
- C** Le Associazioni di libere professioniste Ostetriche che garantiscono assistenza domiciliare al percorso nascita, compreso l'evento parto
- D** I centri nascita estranei all'edificio dell'unità Operativa (UO) di ostetricia
- E** I Consultori famigliari che si fanno carico di percorsi BRO

23 Quali tra le Classi di Robson identificano donne con minor rischio di distocia al parto?

- A** La tre e la cinque
- B** La due e la quattro
- C** La uno e la tre
- D** La cinque e la sei
- E** La uno e la due

24 Quale tra queste affermazioni è riferibile al "Percorso nascita"?

- A** Gli eventi "intorno" alla nascita sono riconosciuti solo a livello nazionale, tra i parametri più efficaci al fine di valutare la qualità dell'assistenza sanitaria
- B** Il percorso nascita rappresenta l'area più impegnativa per la salute pubblica
- C** La gravidanza, il parto ed il puerperio sono la terza causa di ricovero per le donne in Italia
- D** Nell'ambito del percorso nascita, alla fine degli anni '80 si iniziò a parlare di dimensioni dei punti nascita
- E** Il percorso nascita rappresenta un'area di nicchia della salute pubblica

25 La palpazione bimanuale nell'esame obiettivo ginecologico non permette di:

- A** Rilevare la presenza di un polipo endocervicale
- B** Valutare le dimensioni dell'utero
- C** Apprezzare masse presenti nella pelvi
- D** Valutare le caratteristiche della cervice uterina
- E** Valutare cisti ovariche a contenuto misto

26 Il Profilo Professionale prevede che l'ostetrica possa agire:

- A** In autonomia assoluta o relativa a seconda del campo d'azione
- B** Sempre in autonomia assoluta e in autonomia relativa a seconda del campo d'azione
- C** Sempre in autonomia relativa e in autonomia assoluta a seconda del campo d'azione
- D** In autonomia assoluta
- E** In autonomia relativa

27 Il quarto dei 10 passi BFHI recita:

- A** Mettere i neonati in contatto pelle a pelle con la madre immediatamente dopo la nascita per almeno un'ora e incoraggiare le madri a comprendere quando il neonato è pronto per poppare, offrendo aiuto se necessario
- B** Definire un protocollo scritto per l'allattamento al seno da far conoscere a tutto il personale sanitario
- C** Mostrare alle madri come allattare e come mantenere la secrezione lattea anche nel caso in cui vengano separate dai neonati
- D** Informare tutte le donne in gravidanza dei vantaggi e dei metodi di realizzazione dell'allattamento al seno
- E** Preparare tutto il personale sanitario per attuare compiutamente questo protocollo

28 Per la patologia cervicale uterina l'esame di primo livello è:

- A** Il pap test
- B** La colposcopia
- C** La biopsia cervicale
- D** Il test per la Candida Albicans
- E** Il test per la Clamidia Tracomatis

29 Quale triade di sintomi caratterizza tipicamente l'endometriosi?

- A** Infertilità – dolore pelvico – irsutismo
- B** Irsutismo – infertilità – meno metrorragie
- C** Dismenorrea – dispareunia – metrorragia
- D** Dismenorrea – dispareunia – infertilità
- E** Cistite – irregolarità mestruale – dispareunia

30 Il Vabra è un esame diagnostico per:

- A** La tuba
 - B** La portio
 - C** L'endometrio
 - D** La cervice
 - E** L'ovaio
-

31 Il programma "Insieme per l'allattamento" si basa su:

- A** Programmi dell'OMS e dell'UNICEF per gli Ospedali e Comunità Amici dei Bambini e su azioni previste nei piani nazionali e regionali
 - B** Programmi dell'OMS e dell'UNICEF per gli Ospedali e Comunità Amici dei Bambini
 - C** Programmi dell'iniziativa Ospedale Amico dei Bambini (BFHI)
 - D** Programmi dell'iniziativa Comunità Amica dei Bambini (BFCl)
 - E** Programmi dell'OMS per gli Ospedali e Comunità Amici dei Bambini e su azioni previste nei piani nazionali e regionali
-

32 La lattogenesi II è provocata da:

- A** Variazione del pH sanguigno dopo il taglio del cordone ombelicale
 - B** Aumento della prolattina concomitante al crollo degli ormoni placentari
 - C** Aumento dell'ossitocina a seguito delle contrazioni uterine
 - D** Stimolazione del seno da parte del bambino
 - E** Caduta di progesterone con l'espulsione della placenta
-

33 La Direttiva Europea 2013/55 è relativa a:

- A** Profilo Professionale dell'ostetrica
 - B** Riconoscimento delle qualifiche professionali
 - C** Codice Deontologico Internazionale dell'ostetrica
 - D** Codice Deontologico dell'ostetrica
 - E** Determinazioni delle classi delle lauree delle professioni sanitarie
-

34 Quale risposta tra le seguenti meglio descrive l'esperienza delle madri in ospedale, riguardo l'allattamento materno?

- A** Sono contente di ricevere la "valigetta" prima della dimissione
 - B** Si sentono correttamente informate
 - C** Vorrebbero restare più a lungo ricoverate
 - D** Non si sentono sostenute
 - E** Non se la sentono di stare con il bambino
-

35 Le "Linee di indirizzo per la definizione e l'organizzazione dell'assistenza in autonomia da parte delle ostetriche alle gravidanze a basso rischio ostetrico (BRO)" non esplicitano la necessità di:

- A** Supervisione di anestesisti e rianimatori per le condizioni di urgenza/emergenza ostetrica
 - B** Migliorare la percezione e la soddisfazione delle donne
 - C** Protocolli e check list
 - D** Percorsi assistenziali territorio-ospedale
 - E** Centralità dell'ostetrica
-

36 Quale delle seguenti affermazioni è falsa?

- A** Esiste una variazione nella secrezione di prolattina nell'arco delle 24 ore
- B** La prolattina modula il sistema immunitario
- C** La prolattina è identificata dalla sigla PRL
- D** La prolattina è indispensabile per la produzione di latte solamente nel periodo del puerperio
- E** L'azione della prolattina è inibita dal FIL

37 Quali sono caratteristiche fisiologiche del liquido amniotico a termine di gravidanza?

- A** È in quantità di circa 100-200 ml
- B** È prodotto dalla placenta, dal metabolismo materno, dagli organi e dal metabolismo fetale
- C** La sua quantità resta costante e non risente della diuresi fetale
- D** È bene che sia tinto di meconio
- E** Non dovrebbe contenere fiocchi di vernice caseosa

38 In quali casi è necessario eseguire una colposcopia?

- A** MIL /CIN 3
- B** MSIL/ CIN 2
- C** CIL /CIN 1
- D** HSIL/ CIN 2
- E** CIL/ CIN 2

39 La maggior parte delle donne che allattano:

- A** Tendono ad accumulare peso per l'aumento necessario di kilocalorie giornaliere
- B** Perdono peso allo stesso modo delle mamme che nutrono i loro bambini con latte formulato
- C** Perdono peso più lentamente delle mamme che nutrono i loro bambini con latte formulato
- D** Sviluppano più facilmente adenomi a causa dei cambiamenti ormonali
- E** Perdono peso più velocemente delle mamme che nutrono i loro bambini con latte formulato

40 Quale tra queste affermazioni su Kangaroo Mother Care (KMC) non è corretta?

- A** La KMC è la cura del neonato prematuro posto a contatto pelle a pelle con la madre
- B** La fascia di sostegno è l'unico capo necessario per la KMC
- C** La KMC non interferisce con i necessari controlli al neonato prematuro
- D** La KMC richiede potenziamento del personale rispetto a quello per l'assistenza tradizionale
- E** È possibile per il padre praticare KMC

41 Quanti e quali tipi di bacino conosci?

- A** Cinque: femminile, maschile, piatto, androide e antropoide
- B** Esiste un solo tipo di bacino o pelvi ossea
- C** Tre: ginecoide, androide e platipelloide
- D** Due: ginecoide e androide
- E** Quattro: ginecoide, androide, antropoide e platipelloide

-
- 42** La presenza contemporanea nelle cellule tumorali della mammella di recettori Estrogeni e Progestinici comporta maggiore ormonoresponsività e una prognosi:
- A** Assimilabile
 - B** Indifferente
 - C** Non c'entra con la prognosi
 - D** Migliore
 - E** Peggiorativa
-
- 43** In quale anno venne emanata la normativa che stabiliva: "per l'esercizio della professione di levatrice, medico-chirurgo, veterinario, farmacista, dentista e flebotomo, è necessario essere maggiorenni, laureati o diplomati presso una Università o Scuola del Regno"?
- A** 1806
 - B** 1906
 - C** 1915
 - D** 1888
 - E** 1930
-
- 44** Una amenorrea primaria non può essere causata da:
- A** Sindrome di Rokitansky
 - B** Agenesia uterina
 - C** Sindrome di Turner
 - D** Sindrome di Down
 - E** Imperforazione dell'imene
-
- 45** La gestione delle coppie madre/bambino nella Iniziativa "Ospedale Amico dei Bambini" (OMS/UNICEF) si applica a:
- A** Tutti i bambini allattati in modo esclusivo
 - B** Tutti i bambini allattati al seno che non possono praticare il rooming-in
 - C** Tutti i bambini alimentati artificialmente
 - D** Tutti i bambini allattati al seno che stanno nella stanza con la mamma
 - E** Tutti i bambini senza riferimento alle modalità di alimentazione
-
- 46** Le "Linee di indirizzo per la definizione e l'organizzazione dell'assistenza in autonomia da parte delle ostetriche alle gravidanze a basso rischio ostetrico (BRO)" esplicitano la raccomandazione che audit clinici siano previsti a scadenza:
- A** Triennale
 - B** Annuale
 - C** Semestrale
 - D** Trimestrale
 - E** Mensile
-
- 47** Quante sono le presentazioni fetali?
- A** Quattro cefaliche
 - B** Cefalica, podalica, di spalla
 - C** Sei
 - D** Una cefalica, una di spalla e due podaliche (completa e varietà)
 - E** Quattro cefaliche, una di spalla e due podaliche (completa e incompleta)
-

48 La via chirurgica ideale per interventi sulle cisti ovariche è:

- A** Vaginale
 - B** Addominale
 - C** Laparotomica
 - D** Colposcopica
 - E** Laparoscopica
-

49 Qual è preferibilmente il periodo migliore per praticare un corretto esame obiettivo della mammella?

- A** Subito prima del flusso mestruale
 - B** In periodo premestruale
 - C** Durante l'ovulazione
 - D** Nella seconda metà del ciclo mestruale
 - E** Nella prima metà del ciclo mestruale
-

50 Il modo più efficace per aumentare la produzione di latte materno è:

- A** Bere molta acqua
 - B** Riposarsi molto
 - C** Allattare frequentemente
 - D** Bere almeno un litro di latte ogni giorno
 - E** Evitare l'uso di alimenti troppo zuccherini
-

51 Nella popolazione del Nord Italia qual è il tasso medio di allattamento esclusivo al seno a 48 ore e a 6 mesi nei neonati sani, nati a termine?

- A** 33% – 12%
 - B** 80% – 19%
 - C** 50% – 20%
 - D** 65% – 15%
 - E** 98% – 32%
-

52 Cosa si indica con il nome "annessi fetali"?

- A** Il feto; la forza; il bacino osseo
 - B** Il periodo prodromico, dilatante, espulsivo e del secondamento
 - C** Le membrane ovulari; il liquido amniotico; il funicolo; la placenta
 - D** I gameti; lo zigote; la blastocisti; la morula
 - E** Il corpo mobile, le contrazioni uterine e il canale del parto
-

53 La diagnosi del cancro dell'ovaio:

- A** È oggetto di una campagna di screening su scala nazionale tramite ecografia ogni 6 mesi nelle donne comprese fra i 45 ed i 65 anni
 - B** Potrebbe essere ricercata tramite la palpazione pelvica bimanuale, l'ecocolordoppler, lo studio dei marcatori
 - C** Facilmente precoce tramite screening con i marcatori tumorali (ca 125)
 - D** È sempre occasionale
 - E** È difficile perché la malattia è assolutamente priva di sintomi
-

54 Un test di screening per la citologia esfoliativa cervicale deve essere:

- A** Specifico
 - B** Facile da eseguire e da ripetere
 - C** Sensibile
 - D** Rivolto solo alle donne che non hanno avuto rapporti
 - E** Accettabile dalla popolazione interessata
-

55 Quando si parla di allattamento al seno esclusivo secondo le indicazioni OMS/UNICEF si intende:

- A** Il bambino riceve solo latte di donna, materno o donato
 - B** Il lattante riceve solo latte materno e liquidi non nutritivi come acqua semplice o zuccherata, tè, camomilla, tisane, infusioni, succhi di frutta non zuccherati, e può ricevere soluzioni reidratanti orali, gocce o sciroppi di vitamine, supplementi minerali o farmaci. Nessun altro liquido nutritivo è permesso sotto questa definizione
 - C** Il lattante riceve solo latte materno dalla madre o da una balia, o latte materno spremuto, e nessun altro liquido o solido, ma può ricevere gocce o sciroppi di vitamine, supplementi minerali o farmaci
 - D** Il bambino riceve latte materno con l'aggiunta d'altri alimenti liquidi (ad esempio latte artificiale, brodo vegetale o di carne), semiliquidi (ad esempio pappe di cereali, frutta, verdura, carne, pesce) o solidi (ad esempio biscotti)
 - E** Il bambino non riceve latte materno ma è alimentato con latte di formula
-

56 Confrontando con il latte prodotto dalle mamme che hanno una gravidanza a termine, il latte ante-termine ha un tasso più elevato di:

- A** Nella stessa donna è sempre uguale per tutti i componenti
 - B** Ferro
 - C** Fosforo
 - D** Proteine
 - E** Lattosio
-

57 Qual è il cut-off ecografico transvaginale normale di spessore della rima endometriale in postmenopausa?

- A** 4 mm
 - B** 14 mm
 - C** 10 mm
 - D** 12 mm
 - E** 1 mm
-

58 Il rooming-in per 24 ore al giorno fin dalla nascita quale effetto non produce?

- A** Minore incidenza di abbandono o trascuratezza dei bambini
 - B** Favorisce il bonding mamma-bambino
 - C** Aumenta la durata dell'allattamento
 - D** Favorisce l'allattamento a richiesta
 - E** Riduce l'interazione con il papà
-

59 La "montata lattea" corrisponde alla seguente fase della lattazione umana:

- A** Lattogenesi II
 - B** Lattogenesi I
 - C** Lattogenesi III
 - D** Calibrazione
 - E** Crisi iniziale di lattazione
-

60 Quali linee di indirizzo si è prefissato il Piano Sanitario 2010-2012 per il percorso nascita?

- A** Monitorare la riduzione del taglio cesareo, la sicurezza, l'umanizzazione del parto e il controllo del dolore
- B** Il controllo della natalità, la procreazione medicalmente assistita, la prevenzione dei tumori femminili e l'attenzione agli adolescenti
- C** Il controllo della natalità, la procreazione medicalmente assistita, monitorare la riduzione del taglio cesareo e l'umanizzazione del parto
- D** La procreazione medicalmente assistita, monitorare l'umanizzazione del parto e la riduzione del taglio cesareo e degli IVG
- E** Il controllo della natalità, la procreazione medicalmente assistita, l'umanizzazione del parto e il controllo del dolore

