

INCONTRI DI EDUCAZIONE SESSUALE NELLE SCUOLE - Progetto **Cresciamo**

CHI SONO E PERCHÉ NASCE QUESTO PROGETTO

Mi chiamo Federica Guerra e sono Ostetrica dal 2013, iscritta all'albo professionale delle ostetriche della provincia di Ancona. Mi sono laureata all'Università Politecnica delle Marche, facoltà di Medicina e Chirurgia sede di Ancona, con votazione di 110/110. Dopo la laurea ho lavorato per un anno, grazie ad una borsa di studio, presso l'ospedale "G.Salesi" di Ancona con la qualifica di Ostetrica. Al momento sto conseguendo un master biennale in "Autonomia dell'Ostetrica nella gestione di gravidanza, parto e puerperio a basso rischio" presso l'Università di Modena e Reggio Emilia.

Poiché uno degli obiettivi dell'ostetrica è quello di sostenere e accompagnare i giovani verso una sessualità consapevole, dalla passione per questa professione nasce il mio progetto **Cresciamo**, rivolto ai giovani (in particolare dal 12 ai 17 anni di età) che si affacciano al mondo dell'adolescenza o che invece si preparano a un'età adulta e responsabile. Secondo gli standard dell'OMS (organizzazione mondiale della sanità) e dell'UNESCO, infatti, è molto importante che un'educazione sessuale venga iniziata in epoca precoce e successivamente rivista in maniera più approfondita a seconda dello stadio di sviluppo dei bambini o degli adolescenti. Questo perché con la crescita cambiano le domande, i dubbi, il grado di comprensione e di interesse per certi argomenti, ma soprattutto perché risulta ancora più importante è il fatto che i bambini e i ragazzi avranno minor difficoltà nell'affrontare le questioni della sessualità prima di trovarcisi di fronte; ad esempio è necessario che le ragazze in epoca pre-puberale conoscano il fenomeno delle mestruazioni prima di farne esperienza in prima persona, e allo stesso modo è molto importante far apprendere un giusto comportamento sessuale prima di cominciare effettivamente ad avere rapporti. E' per questi motivi che oggi l'educazione sessuale (intesa in senso olistico) inizia nella scuola primaria, e in qualche caso anche nella scuola dell'infanzia, in molti Stati europei, ovviamente con linguaggi e approcci agli argomenti diversi a seconda dell'età verso cui è rivolta.

OBIETTIVI DEL PROGETTO

Fornire informazioni corrette sui temi della sessualità, per incoraggiare comportamenti corretti preventivi, dare le giuste informazioni, rendere gli adolescenti di oggi consapevoli e responsabili dei fattori determinanti per la loro salute (intesa come benessere psichico, fisico e sociale). In particolare, gli obiettivi sono:

- Rispondere alle domande più intime dei ragazzi, rilasciate in forma anonima per non creare imbarazzo e sentirsi liberi;
- Far capire che la sessualità non è un argomento “*Tabù*” ma che anzi, è importante parlarne serenamente;
- Usare parole giuste e appropriate all’età dei ragazzi ai quali è rivolto il progetto attraverso un dialogo costruttivo ed empatico;
- Creare un ambiente di fiducia e rispetto reciproci;
- Educazione all’affettività: come affrontare i primi amori, le prime esperienze, e affacciarsi al mondo dei grandi;
- Conoscere le diverse parti del corpo e le loro funzioni; apprezzarne i cambiamenti fisici e ormonali che avvengono durante l’adolescenza;
- Sviluppo delle capacità di utilizzare i termini riferiti alla sessualità con competenza, responsabilità e sentendosi a proprio agio;
- La contraccezione come metodo di prevenzione delle malattie sessualmente trasmesse e barriera per gravidanze indesiderate;
- Riflessione su tematiche attuali: uso corretto di internet e dei media in generale, come resistere alle pressioni indesiderate da parte di altri, come prevenire la diffusione di foto e filmati tramite il cellulare e non cadere nella trappola del *cyberbullismo*;
- Informazioni sulle strutture di sostegno alle quali un ragazzo può rivolgersi: genitori, amici, consultorio familiare, spazio giovani.
- Valutazione dei risultati: compilazione di un questionario in forma anonima come strumento di feed-back allo scopo di capire se si sono raggiunti gli obiettivi prefissati

Il progetto sarà articolato da minimo 2/3 incontri, ognuno dei quali composto da una parte teorica, una sezione di lavoro di gruppo e uno spazio per le domande aperte e anonime che verranno affrontate nell’incontro successivo.

Al termine del progetto, come strumento di feed-back, verrà chiesto ai ragazzi di compilare un questionario in forma anonima.

Le lezioni comprenderanno:

- Descrizione degli obiettivi/argomenti della lezione;
- Documenti in formato Power Point;
- Attività da svolgere nel corso della lezione e materiali (lavagna, fogli, opuscoli, filmati, foto ecc..)

Per ulteriori informazioni potete contattarmi all'indirizzo mail f.guerra90@icloud.com o al numero 3396744010.

Vi ringrazio per l'attenzione,

A handwritten signature in black ink, reading "Federico Guerra". The signature is written in a cursive, flowing style with a large initial 'F'.