

L'alcolemia varia in base:

Scegli un'alternativa:

- ☐ a. Orario di assunzione
- ☐ b. Consumo giornaliero di zuccheri
- ☐ c. Temperatura esterna
- ☒ d. **Peso corporeo**

Domanda 2

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

🚩 Contrassegna domanda

Testo della domanda

In quale organo viene principalmente metabolizzato l'alcol?

Scegli un'alternativa:

- ☐ a. Nel pancreas
- ☒ b. **Nel fegato**
- ☐ c. Nel cavo orale
- ☐ d. Nell'intestino

Domanda 3

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

🚩 Contrassegna domanda

Testo della domanda

Cosa si intende per Unità alcolica?

Scegli un'alternativa:

- ☐ a. 15 grammi di etanolo contenuti in un boccale di birra
- ☐ b. 10 grammi di etanolo contenuti in una bevanda alcolica
- ☒ c. **Una bevanda alcolica con 12 grammi di etanolo**
- ☐ d. Un bicchiere di vino tra i 12 e i 15 gradi

Domanda 4

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

🚩 Contrassegna domanda

Testo della domanda

Un consumo a rischio zero per problemi alcol correlati corrisponde a:

Scegli un'alternativa:

- ☐ a. Bere alcol solo dopo i 16 anni
- ☐ b. Bere due unità di alcol al giorno per l'uomo e una per la donna
- ☒ c. **Non bere alcol**
- ☐ d. Bere tre unità di alcol al giorno per l'uomo e una per la donna

Domanda 5

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

🚩 Contrassegna domanda

Testo della domanda

Nello stile di consumo di alcol nordico/anglosassone è più frequente:

Scegli un'alternativa:

- ☐ a. Ammalarsi di cirrosi epatica
- ☐ b. Ammalarsi di tumore
- ☐ c. Sviluppare una demenza
- ☒ d. Avere incidenti stradali

Domanda 6

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

🚩 Contrassegna domanda

Testo della domanda

Quali situazioni l'OMS considera ad alto rischio per problemi alcol correlati?:

Scegli un'alternativa:

- ☒ a. Bere dopo un recente stress e/o eventi luttuosi
- ☐ b. Bere in occasioni di socializzazione
- ☐ c. Non bere dopo i 65 anni
- ☐ d. Bere solo al mattino presto

Domanda 7

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

🚩 Contrassegna domanda

Testo della domanda

L'organismo femminile è più sensibile all'alcol perché:

Scegli un'alternativa:

- ☐ a. Ha maggiore quantità di ADH
- ☒ b. Ha più massa grassa
- ☐ c. Regge poco lo stress
- ☐ d. Ha un metabolismo più veloce

Domanda 8

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

🚩 Contrassegna domanda

Testo della domanda

Per epigenetica si intende:

Scegli un'alternativa:

- Oa. **Un cambiamento dell'espressione genica senza modifica del DNA**
- Ob. Un'alterazione genetica che sovverte il DNA
- Oc. Una modifica temporanea del DNA da impatto con un fattore tossico
- Od. La predisposizione a manifestare malattie genetiche

Domanda 9

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

▼ Contrassegna domanda

Testo della domanda

Per tossicologia del sistema riproduttivo si intende:

Scegli un'alternativa:

- Oa. L'alterazione che le sostanze possono dare sulla libido
- Ob. **Gli effetti avversi sul sistema riproduttivo in seguito all'esposizione paterna/materna ad agenti tossici**
- Oc. Gli effetti che una sostanza può avere sugli ormoni
- Od. Non usare sostanze tossiche durante l'ovulazione

Domanda 10

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

▼ Contrassegna domanda

Testo della domanda

Bere anche modiche quantità di alcol in fase preconcezionale può comportare:

Scegli un'alternativa:

- Oa. Minori episodi di nausea nel primo trimestre
- Ob. **Maggiori possibilità di infertilità e aborti spontanei**
- Oc. Maggiore frequenza di gravidanze gemellari
- Od. Maggiori possibilità di concepire un figlio maschio

Domanda 11

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

▼ Contrassegna domanda

Testo della domanda

La barriera placentare:

Scegli un'alternativa:

- Oa. Blocca qualunque sostanza tossica
- Ob. Blocca il passaggio dell'alcol con alcolemia superiore a 0,5 gr
- Oc. **Fa passare la molecola dell'alcol senza alcun impedimento**
- Od. Fa passare la molecola dell'alcol solo alla fine della gravidanza

Domanda 12

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

🚩 Contrassegna domanda

Testo della domanda

I fattori che concorrono maggiormente alla formazione di danni pre e post natali sono:

Scegli un'alternativa:

- ☐ a. Fare molto movimento se si beve più di un'unità di alcol al giorno
- ☐ b. Seguire una dieta ipocalorica bevendo più di un'unità di alcol durante il fine settimana
- ☒ c. Intensità di esposizione all'alcol
- ☐ d. Fare poco movimento se si beve più di un'unità di alcol al giorno

Domanda 13

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

🚩 Contrassegna domanda

Testo della domanda

Bere bevande alcoliche durante l'allattamento:

Scegli un'alternativa:

- ☐ a. Si può bere, ma il bambino deve essere subito attaccato al seno
- ☐ b. Non vi sono indicazioni contrarie al consumo di alcol in allattamento
- ☒ c. Da evitare, in caso di consumo di una 1-2 unità si devono attendere almeno 2-3 ore prima di allattare
- ☐ d. È consigliata solo la birra perché aumenta la produzione di latte

Domanda 14

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

🚩 Contrassegna domanda

Testo della domanda

Quale di queste abitudini materne rappresenta un fattore di rischio per lo sviluppo della FASD?

Scegli un'alternativa:

- ☒ a. Iniziare a consumare alcol in giovane età
- ☐ b. Usare elevate quantità di Acido Folico nel primo trimestre
- ☐ c. Mangiare elevate quantità di carboidrati durante la gravidanza
- ☐ d. Svolgere attività sportiva eccessiva in fase pre concezionale

Domanda 15

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

🚩 Contrassegna domanda

Testo della domanda

Quale di questi marcatori, se alterato, è un indice indiretto di elevato consumo di alcol?

Scegli un'alternativa:

- ☒ a. GammaGT
- ☐ b. Azotemia
- ☐ c. Creatinina
- ☐ d. Glicemia

Domanda 16

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

🚩 Contrassegna domanda

Testo della domanda

Quale tra questi è un marcatore diretto dell'alcol?

Scegli un'alternativa:

- ☒ a. ETG
- ☐ b. MCV
- ☐ c. CEA
- ☐ d. ALT

Domanda 17

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

🚩 Contrassegna domanda

Testo della domanda

I biomarcatori fetali e neonatali dell'alcol è possibile misurarli:

Scegli un'alternativa:

- ☐ a. Nel meconio solo se raccolto dopo una settimana dalla nascita
- ☐ b. Nelle urine del feto
- ☐ c. Nei capelli del feto entro il secondo trimestre di gravidanza
- ☒ d. Nel meconio raccolto entro 24-48 ore

Domanda 18

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

🚩 Contrassegna domanda

Testo della domanda

La FASD è:

Scegli un'alternativa:

- ☐ a. Una sindrome caratterizzata da malformazioni cardiache determinate dall'abuso di alcol in gravidanza
- ☐ b. Una sindrome caratterizzata da anomalie facciali specifiche

☐ Oc. Una sindrome neurologica causata dagli effetti dell'alcol sull'embrione

☐ Od. Lo spettro degli effetti che si possono manifestare in una persona la cui madre ha bevuto alcol durante la gravidanza

Domanda 19

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

▼ Contrassegna domanda

Testo della domanda

La FASD è considerata:

Scegli un'alternativa:

☐ Oa. Una disabilità trasparente o invisibile

☐ Ob. Una disabilità occulta

☐ Oc. Una disabilità genetica

☐ Od. Una disabilità frequente e conosciuta

Domanda 20

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

▼ Contrassegna domanda

Testo della domanda

Esiste una quantità di alcol sicura per non sviluppare la FASD?

Scegli un'alternativa:

☐ Oa. Non si sa, dipende dalla situazione

☐ Ob. No, va tenuto conto della diversa suscettibilità agli effetti dell'alcol

☐ Oc. Sì, non bere più di una Unità Alcolica al giorno

☐ Od. Sì, bere solo una Unità Alcolica nei fine settimana

Domanda 21

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

▼ Contrassegna domanda

Testo della domanda

Quando è avvenuta la prima descrizione di quadri clinici volta al danno che l'alcol determina al feto?

Scegli un'alternativa:

☐ Oa. Nel 1968, in Francia, Paul Lemoine descrisse 127 casi di bambini

☐ Ob. Solo nel medioevo si capì che l'alcol provocava danni al feto

☐ Oc. Nel 1978, a Roma, Smith descrisse 422 casi

☐ Od. Romani e Cartaginesi avevano già descritto in modo preciso la sindrome

Domanda 22

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

▼ Contrassegna domanda

Testo della domanda

La FASD è evitabile al 100% se:

Scegli un'alternativa:

- ☐ a. Dopo un bicchiere di vino si beve un litro di acqua
- ☐ b. Si beve solo una volta alla settimana
- ☐ c. Si fa uso massiccio di vitamine
- ☒ d. Non si beve in gravidanza

Domanda 23

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

▼ Contrassegna domanda

Testo della domanda

Il termine FASD è un

Scegli un'alternativa:

- ☐ a. Insieme di sintomi a pioggia
- ☐ b. Termine impermeabile
- ☒ c. Termine ombrello
- ☐ d. Elenco di danni nervosi

Domanda 24

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

▼ Contrassegna domanda

Testo della domanda

La FAS presenta sempre:

Scegli un'alternativa:

- ☐ a. Naso sottile e allungato
- ☒ b. Malformazioni craniofacciali
- ☐ c. Capelli sottili e chiari
- ☐ d. Discromie cutanee

Domanda 25

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

▼ Contrassegna domanda

Testo della domanda

Il DSM V come definisce la FAS?

Scegli un'alternativa:

- ☐ a. Un disturbo neurologico funzionale dovuto a esposizione fetale all'alcol

- ☐ Ob. Un disturbo mentale di tipo psicotico da esposizione fetale all'alcol
- ☐ Oc. Un disturbo di personalità borderline secondario a esposizione all'alcol
- ☒ Od. Un disturbo neurocomportamentale associato a esposizione prenatale all'alcol (DN-EPA)

Domanda 26

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

🚩 Contrassegna domanda

Testo della domanda

Gli studi con Risonanza Magnetica per Imaging (RMI) a livello cerebrale dimostrano:

Scegli un'alternativa:

- ☐ Oa. Volume cerebellare aumentato
- ☒ Ob. Alterazioni nella forma e nel volume del corpo calloso
- ☐ Oc. Connettività funzionale tra strutture corticali e sottocorticali più veloce
- ☐ Od. Gangli della base ipertrofici

Domanda 27

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

🚩 Contrassegna domanda

Testo della domanda

Cosa significa l'acronimo FASD?

Scegli un'alternativa:

- ☐ Oa. Fetal Alcohol Syndrome (Sindrome Feto-Alcolica)
- ☐ Ob. Fetal Alcohol Syndrome Disorders (Sindrome dei Disordini Feto Alcolici)
- ☐ Oc. Fetal Alcohol Spectrum Disease (Spettro della Malattia Feto Alcolica)
- ☒ Od. Fetal Alcohol Spectrum Disorders (Spettro dei Disordini Feto Alcolici)

Domanda 28

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

🚩 Contrassegna domanda

Testo della domanda

La FAS è:

Scegli un'alternativa:

- ☐ Oa. Un disturbo mentale post traumatico
- ☒ Ob. L'espressione completa della sindrome
- ☐ Oc. Un disturbo neurocomportamentale specifico
- ☐ Od. Una malattia genetica ereditabile

Domanda 29

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

▼ Contrassegna domanda

Testo della domanda

Per ARND si intende:

Scegli un'alternativa:

- ☐ a. La sindrome senza esposizione all'alcol
- ☐ b. I disturbi congeniti alla nascita
- ☒ c. I disturbi dello sviluppo neurologico correlato all'Alcool
- ☐ d. La sindrome parziale

Domanda 30

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

▼ Contrassegna domanda

Testo della domanda

Nella sindrome pienamente espressa può esserci:

Scegli un'alternativa:

- ☐ a. Deficit dell'acetaldeide deidrogenasi
- ☐ b. Irsutismo specialmente al tronco
- ☐ c. Macrostomia
- ☒ d. Ritardo nella crescita

Domanda 31

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

▼ Contrassegna domanda

Testo della domanda

Le linee guida sulla FASD:

Scegli un'alternativa:

- ☐ a. In Europa si applicano solo quelle canadesi
- ☒ b. Non c'è uniformità nei vari paesi del mondo
- ☐ c. Le linee guida australiane sono le più usate nel mondo
- ☐ d. Sono condivise da tutti i paesi del mondo

Domanda 32

Completo

Punteggio ottenuto 0,00 su 1,00

▼ Contrassegna domanda

Testo della domanda

In Italia e in molti altri paesi, la maggior parte dei casi di FASD:

Scegli un'alternativa:

- ☐ a. Sono diagnosticati al momento della nascita
- ☐ b. Non sono facilmente diagnosticati

☐ Oc. Non viene mai fatta la diagnosi

☒ Od. Sono diagnosticati in età adulta

Domanda 33

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

🚩 Contrassegna domanda

Testo della domanda

Nell'adulto le caratteristiche facciali della FAS:

Scegli un'alternativa:

☐ Oa. Sono riconoscibili solo nelle etnie asiatiche

☐ Ob. Rimangono uguali

☒ Oc. Si attenuano e diventano meno riconoscibili

☐ Od. Si accentua la microcefalia

Domanda 34

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

🚩 Contrassegna domanda

Testo della domanda

Secondo i dati ISTAT, per quanto riguarda l'uso di alcol nelle donne, tra il 2008 e il 2018:

Scegli un'alternativa:

☐ Oa. Non ci sono variazioni nei consumi

☐ Ob. Aumentato il consumo giornaliero

☒ Oc. Aumentato il consumo fuori pasto

☐ Od. Diminuito il consumo occasionale

Domanda 35

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

🚩 Contrassegna domanda

Testo della domanda

Secondo le stime riportate nella meta-analisi di Popova et al. (2017), a livello mondiale consuma alcol in gravidanza:

Scegli un'alternativa:

☐ Oa. Circa il 5% delle donne

☐ Ob. Circa il 20% delle donne

☐ Oc. Oltre il 40% delle donne

☒ Od. Circa il 10% delle donne

Domanda 36

Completo

Punteggio ottenuto 0,00 su 1,00

▼ Contrassegna domanda

Testo della domanda

In base ai dati rilevati dal "Sistema di sorveglianza sui determinanti di salute nella prima infanzia" (anni 2018/2019), in Italia, ha consumato bevande alcoliche in gravidanza almeno 1-2 volte al mese:

Scegli un'alternativa:

- ☐ a. Il 29,7% delle donne intervistate
- ☐ b. Lo 0,7% delle donne intervistate
- ☐ c. Il 19,7% delle donne intervistate
- ☒ d. Il 9,7% delle donne intervistate

Domanda 37

Completo

Punteggio ottenuto 0,00 su 1,00

▼ Contrassegna domanda

Testo della domanda

Secondo lo studio di Jensen et al., una donna che beve 1-5 unità alcoliche a settimana riduce la sua fertilità di:

Scegli un'alternativa:

- ☒ a. Non riduce la sua fertilità
- ☐ b. Circa l'80%
- ☐ c. Circa il 25%
- ☐ d. Circa il 40%

Domanda 38

Completo

Punteggio ottenuto 0,00 su 1,00

▼ Contrassegna domanda

Testo della domanda

Secondo lo studio di May et al. (2013), il consumo di alcol durante il solo primo trimestre di gravidanza, rispetto al non bere:

Scegli un'alternativa:

- ☒ a. Aumenta di 61 volte la probabilità di dare alla luce un bambino con FASD
- ☐ b. Aumenta di 12 volte la probabilità di dare alla luce un bambino con FASD
- ☐ c. Non aumenta la probabilità di dare alla luce un bambino con FASD
- ☐ d. Aumenta di 65 volte la probabilità di dare alla luce un bambino con FASD

Domanda 39

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

▼ Contrassegna domanda

Testo della domanda

In Italia, lo studio di Pichini et al. ha rilevato la presenza dei biomarcatori dell'etanolo nei meconi:

Scegli un'alternativa:

- ☐ a. Nel 5,9% dei neonati
- ☐ b. Nel 79% dei neonati
- ☐ c. Nel 35% dei neonati
- ☒ d. Del 7,9% dei neonati

Domanda 40

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

🚩 Contrassegna domanda

Testo della domanda

Nel mondo, i dati epidemiologici sulla FASD sono:

Scegli un'alternativa:

- ☐ a. Precisi e stabili
- ☐ b. Variabili e tendono a sovrastimare il problema
- ☒ c. Variabili e tendono a sottostimare il problema
- ☐ d. Uniformi a livello internazionale

Domanda 41

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

🚩 Contrassegna domanda

Testo della domanda

La "prevalenza" della FASD è normalmente intesa come:

Scegli un'alternativa:

- ☒ a. La proporzione di soggetti che hanno avuto danni misurabili da esposizione fetale in una data popolazione in un dato momento (es. in età scolare)
- ☐ b. La percentuale di soggetti che sono stati esposti all'alcol in gravidanza ma a cui non sono ancora stati valutati i possibili danni
- ☐ c. Il numero di nati vivi in un certo periodo di tempo (es. anno) e in una popolazione specifica che hanno un quadro di FASD rispetto al totale dei nati
- ☐ d. Il numero di soggetti a cui viene diagnosticata la FASD solo in età adulta

Domanda 42

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

🚩 Contrassegna domanda

Testo della domanda

Secondo Popova et al. (2017) nel mondo nascono ogni anno circa:

Scegli un'alternativa:

- ☐ a. 119.000 bambini con Sindrome Feto Alcolica (FAS)
- ☐ b. 9.000 bambini con Sindrome Feto Alcolica (FAS)
- ☐ c. 1.119.000 bambini con Sindrome Feto Alcolica (FAS)
- ☐ d. 19.000 bambini con Sindrome Feto Alcolica (FAS)

Domanda 43

Completo

Punteggio ottenuto 0,00 su 1,00

🚩 Contrassegna domanda

Testo della domanda

May et al. (2009) hanno stimato che la prevalenza dell'intero spettro della FASD nei bambini in età scolare possa oscillare tra:

Scegli un'alternativa:

- ☐ a. Il 3% e il 5% nel continente asiatico
- ☐ b. Il 2% e il 5% negli Stati Uniti e in alcuni paesi dell'Europa Occidentale
- ☐ c. Il 2% e il 5% in Canada e in alcuni paesi dell'Europa Orientale
- ☐ d. Il 3% e il 7% negli Stati Uniti e in alcuni paesi dell'Europa Occidentale

Domanda 44

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

🚩 Contrassegna domanda

Testo della domanda

Stratton et al. nel 1996 avevano stimato una prevalenza della Sindrome Feto Alcolica:

Scegli un'alternativa:

- ☐ a. Tra lo 0,5 e i 3 casi su 100 nati vivi nella maggior parte delle popolazioni
- ☐ b. Tra lo 0,5 e i 3 casi su 1000 nati vivi solo in alcune popolazioni
- ☐ c. Tra lo 0,5 e i 3 casi su 1000 nati vivi nella maggior parte delle popolazioni
- ☐ d. Tra i 3 e i 5 casi su 1000 nati vivi nella maggior parte delle popolazioni

Domanda 45

Completo

Punteggio ottenuto 0,00 su 1,00

🚩 Contrassegna domanda

Testo della domanda

In Italia, nell'area del Lazio, lo studio di May et al. pubblicato nel 2011 ha identificato una prevalenza di Sindrome Feto Alcolica (FAS):

Scegli un'alternativa:

- ☐ a. Tra il 3,7 ed il 7,4 per 1000
- ☐ b. Tra il 4,0 e il 12 per 1000
- ☐ c. Tra il 20,3 ed il 40,5 per 1000
- ☐ d. Tra il tra 18,1 e il 46,3 per 1000

Domanda 46

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

▼ Contrassegna domanda

Testo della domanda

Rispetto allo studio di May et al (2006), nello studio di May et al. (2011) le stime di prevalenza di FASD nei bambini in età scolare nel Lazio sono:

Scegli un'alternativa:

- ☐ a. Netamente inferiori al precedente
- ☒ b. Più elevate rispetto al precedente
- ☐ c. Perfettamente uguali al precedente
- ☐ d. Non è stato possibile identificare la prevalenza

Domanda 47

Completo

Punteggio ottenuto 0,00 su 1,00

▼ Contrassegna domanda

Testo della domanda

Secondo alcuni studi, la FASD sembra essere presente soprattutto in alcune categorie di bambini e/o adolescenti: quale di queste NON rientra in tali popolazioni?

Scegli un'alternativa:

- ☐ a. Bambini/adolescenti ricoverati in ospedale
- ☐ b. Bambini/adolescenti adottati
- ☒ c. Bambini/adolescenti in strutture protette
- ☐ d. Bambini/adolescenti in affidamento

Domanda 48

Completo

Punteggio ottenuto 1,00 su 1,00

▼ Contrassegna domanda

Testo della domanda

Lo studio di Totaro et al (2018) su 422 bambini provenienti da adozioni internazionali ha evidenziato che, tra i bambini con bisogni speciali:

Scegli un'alternativa:

- ☒ a. La FASD è la condizione più frequente
- ☐ b. La FASD è la condizione meno frequente
- ☐ c. Non è stato possibile identificare casi di FASD
- ☐ d. Non ci sono casi di FASD

[Fine revisione](#)