

LA CONTRACCZIONE

CONTRACCEZIONE: è l'insieme dei metodi atti ad impedire la fecondazione.

- Impedimento dell'incontro tra cellula uovo e spermatozoo (metodi meccanici o di barriera)
- Blocco dell'ovulazione (contraccettivi ormonali)

- **INTERCEZIONE:** Impedimento dell'annidamento dell'embrione nella parete uterina (ad es. spirale, progestinici "depot", pillola estroprogestinica, "pillola del giorno dopo" o "contraccezione d'emergenza")
- **CONTRAGESTAZIONE:** Distacco dell'embrione, già annidato, dalla parete uterina (RU 486, prostaglandine)

..Un passo indietro

Coitus reservatus, coitus obstructus, olio di cedro, unguento di piombo spalmati sul collo dell'utero, diaframmi vaginali confezionati con sterco di coccodrillo, bucce di limone o ramoscelli... Svariati metodi contraccettivi si susseguono nella storia dagli antichi Egizi fino ai giorni nostri.

INDICE DI PEARL:

Numero di gravidanze in donne che assumono un determinato contraccettivo per un anno

$I.P. = \text{N}^\circ \text{ di gravidanze} \times 1200^* / \text{tot mesi di contraccezione}$

*1200 = numero di mesi in un anno (12) x 100

È utilizzato per studiare l'efficacia di un metodo contraccettivo; più è basso, maggiore è l'efficacia del metodo contraccettivo.



...CARATTERISTICHE DEL CONTRACCETTIVO?

- EFFICACIA: protezione dal concepimento non desiderato
- SICUREZZA: assenza di effetti dannosi sull'organismo
- TOLLERABILITA'
- ACCETTABILITA'

CONTRACCETTIVI DI BARRIERA

- Diaframma
- Preservativo
- Coppe cervicali
- Preservativo femminile
- Spugne vaginali
- Anelli vaginali
- Lavande vaginali

- Coito interrotto?

CONTRACCETTIVI ORMONALI

- Metodo di controllo della fertilità reversibile di prima scelta
- Combinazione di un estrogeno e un progestinico
- ESTROGENO: etinil-estradiolo 20 – 30 mcg
- PROGESTINICO:
 - Derivati del 19-nortestosterone (noretisterone, levonorgestrel)
 - Progestinici a bassa attività androgenica (desogestrel, gestodene, norgestimate)
 - Progestinici ad attività antiandrogenica (ciproterone acetato)

CONTRACCETTIVI ORMONALI

MECCANISMO D'AZIONE:

- Blocco della secrezione di gonadotropine e dell'ovulazione
- Incremento della viscosità e cellularità del muco cervicale per la presenza costante del progestinico
- Alterano la fisiologica motilità tubarica
- Modificano l'endometrio in senso secretivo e simildeciduale.

CONTRACCETTIVI ORMONALI

EFFICACIA:

- È quasi assoluta e simile per tutti i CO disponibili se l'utilizzo è regolare
- Si riduce in caso di:
 - Dimenticanze
 - Scarso assorbimento (vomito, diarrea)
 - Interazioni con farmaci (anti-convulsivanti, antibiotici)

CONTRACCETTIVI ORMONALI

SICUREZZA = Assenza di effetti dannosi
sull'organismo

Criteri di prescrizione dei contraccettivi orali
(OMS 1996):

1. Nessuna restrizione
2. I benefici superano i rischi
3. I rischi superano i benefici e può essere usato se non vi sono alternative migliori
4. Il rischio è inaccettabile, non può essere utilizzato

CONTRACCETTIVI ORMONALI

- Anamnesi e F.d.R
- Anamnesi familiare, fisiologica e personale
- Pregressi eventi tromboembolici familiari o personali avvenuti in età giovane (<45 aa) e senza fattori promuoventi (chirurgia, immobilizzazione)
- Diabete

CONTRACCETTIVI ORMONALI

- Dislipidemie: controindicazioni ai CO solo per patologie con danno epatico in atto, grave o con rischio di colestasi
- Soggetti con ipertensione non trattata se PA > 160/95 mmHg oppure anche se inferiori ma con altri fattori di rischio cardiovascolare
- Emicrania, soprattutto con aura (f.d.r. per ictus)
-

CONTRACCETTIVI ORMONALI

TOLLERABILITA':

Perdite ematiche intermestruali, uno degli effetti indesiderati iniziali, tendenti all'autorisoluzione.

Escludere comunque la presenza di polipi, fibromi o neoplasie (rare)

EFFETTI PREVENTIVI:

- **Patologia tumorale maligna:** è ben documentato l'effetto protettivo nei confronti del tumore ovarico ed endometriale. Sembra, invece, aumentato, il rischio di patologia maligna della mammella, specialmente per utilizzo di combinazioni contenenti progestinici ad attività androgenica. Si registra, inoltre, riduzione dell'incidenza del cancro al colon.
- **Patologia ginecologica benigna:** dati contrastanti relativi alla prevenzione di PID. Sembra che ci sia una riduzione specialmente di infezioni gonococciche dovuta all'ispessimento del muco cervicale, alla mancata dilatazione del canale cervicale in periodo ovulatorio, al ridotto flusso mestruale e la soppressione dell'endometrio.

EFFETTI PREVENTIVI:

- **Ciclo mestruale:** gli E/P sono in grado di ridurre il flusso mestruale per le modificazioni che sortiscono a livello endometriale, migliorando eventuali stati anemici. Si ha anche miglioramento della dismenorrea primaria per una riduzione della sintesi di PGE₂ α endometriali
- **Cisti ovariche:** la riduzione del rischio di sviluppare cisti ovariche è dovuto alla inibizione dell'ovulazione.
- **Endometriosi:** Soppressione dell'attività ovarica, della desquamazione endometriale ciclica , la riduzione del flusso mestruale.

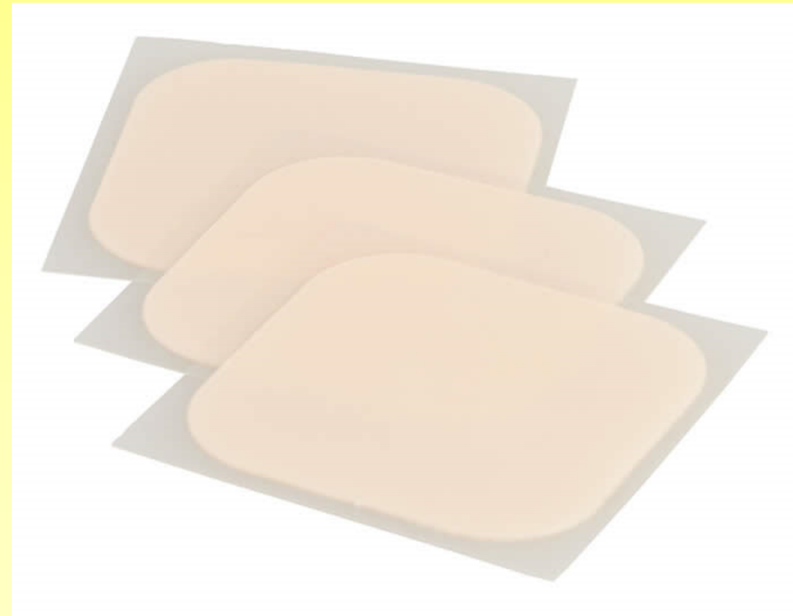
FORME FARMACEUTICHE

Pillola



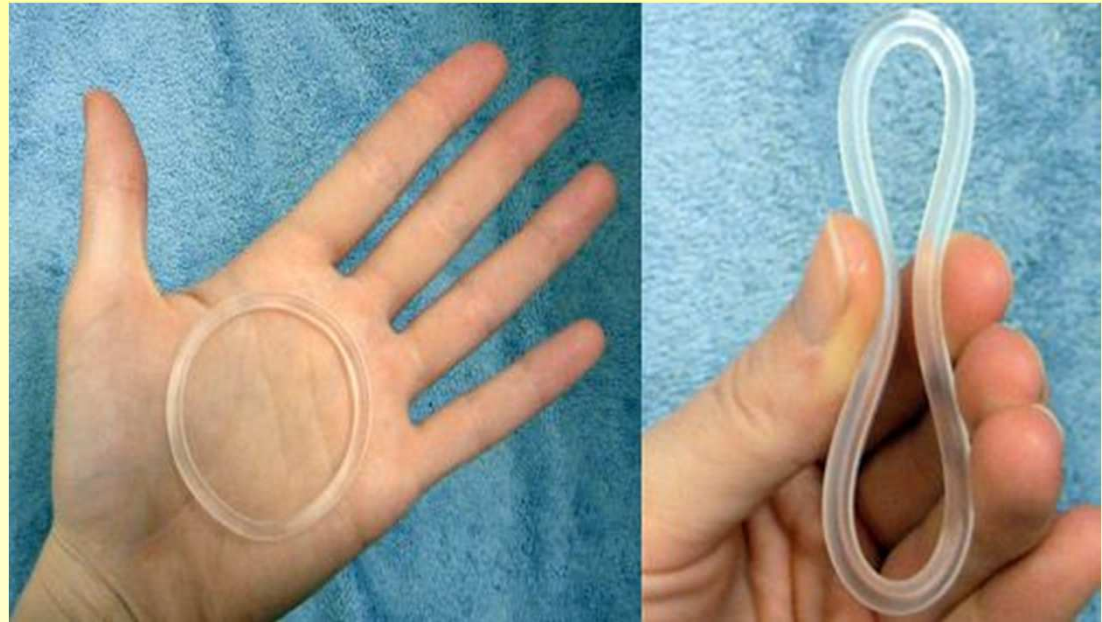
FORME FARMACEUTICHE

Cerotto
transdermico



FORME FARMACEUTICHE

Anello vaginale



DISPOSITIVO INTRAUTERINO

- Possono essere al rame o medicati al progesterone



DISPOSITIVO INTRAUTERINO

- IUD stimola reazione da corpo estraneo
- Edema, aumento permeabilità vascolare, infiltrazione stromale di leucociti
- La risposta infiammatoria interferisce col passaggio di spermatozoi + endometrio inadeguato per l'impianto della blastocisti

CONTROINDICAZIONI

- Gravidanza in atto
- Aborto settico
- Anomalie anatomiche uterine (utero bicornue, miomi sottomucosi, stenosi cervicale)
- Infezioni pelviche (P.I.D.)
- Patologia oncologica cervicale, endometriale, ovarica

APPLICAZIONE

- Inserzione dopo un ciclo (canale pervio, scarsa possibilità di gravidanza)
- Introduzione dell'insertore fino al fondo e sua rimozione
- IUD in sede per 3 – 5 anni

IUD A RILASCIO DI LNG

- Dispositivo intrauterino che rilascia mediamente 14 mcg di levonorgestrel nelle 24 ore per un periodo di 5 anni

INDICAZIONI:

- Contraccezione
- Menorragia idiopatica
- Prevenzione iperplasia endometriale durante estrogenoterapia sostitutiva

CONTRACCZIONE D'EMERGENZA

- Levonorgestrel 1,5 mg, assunta entro 72 ore dal rapporto a rischio
- Non vi sono certezze sulla modalità d'azione, sembrerebbe impedire l'ovulazione. In fase preovulatoria è in grado di modificare il picco di LH preovulatorio, ritardandolo o addirittura inibendolo. E' in grado di alterare anche la successiva funzione del corpo luteo se somministrato in fase follicolare.

Take home message

- Nella scelta del contraccettivo occorre ascoltare i bisogni e le preferenze della donna
- Presentare opzioni, vantaggi e limiti
- Informarla su eventuali rischi
- Individuare eventuali segnali di non compliance per scegliere il contraccettivo più idoneo

..Grazie per l'attenzione!