

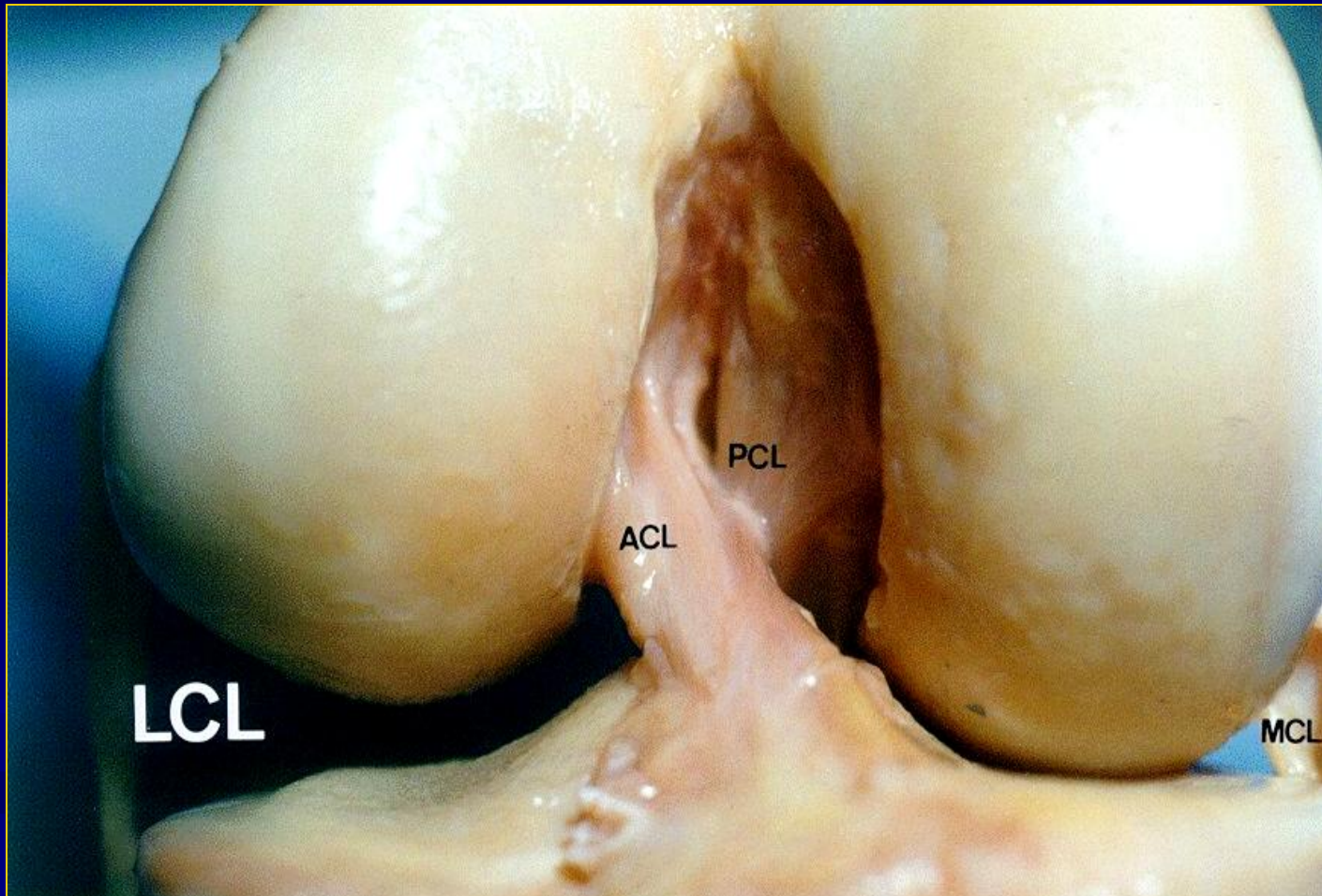
Introduzione

Ginocchio

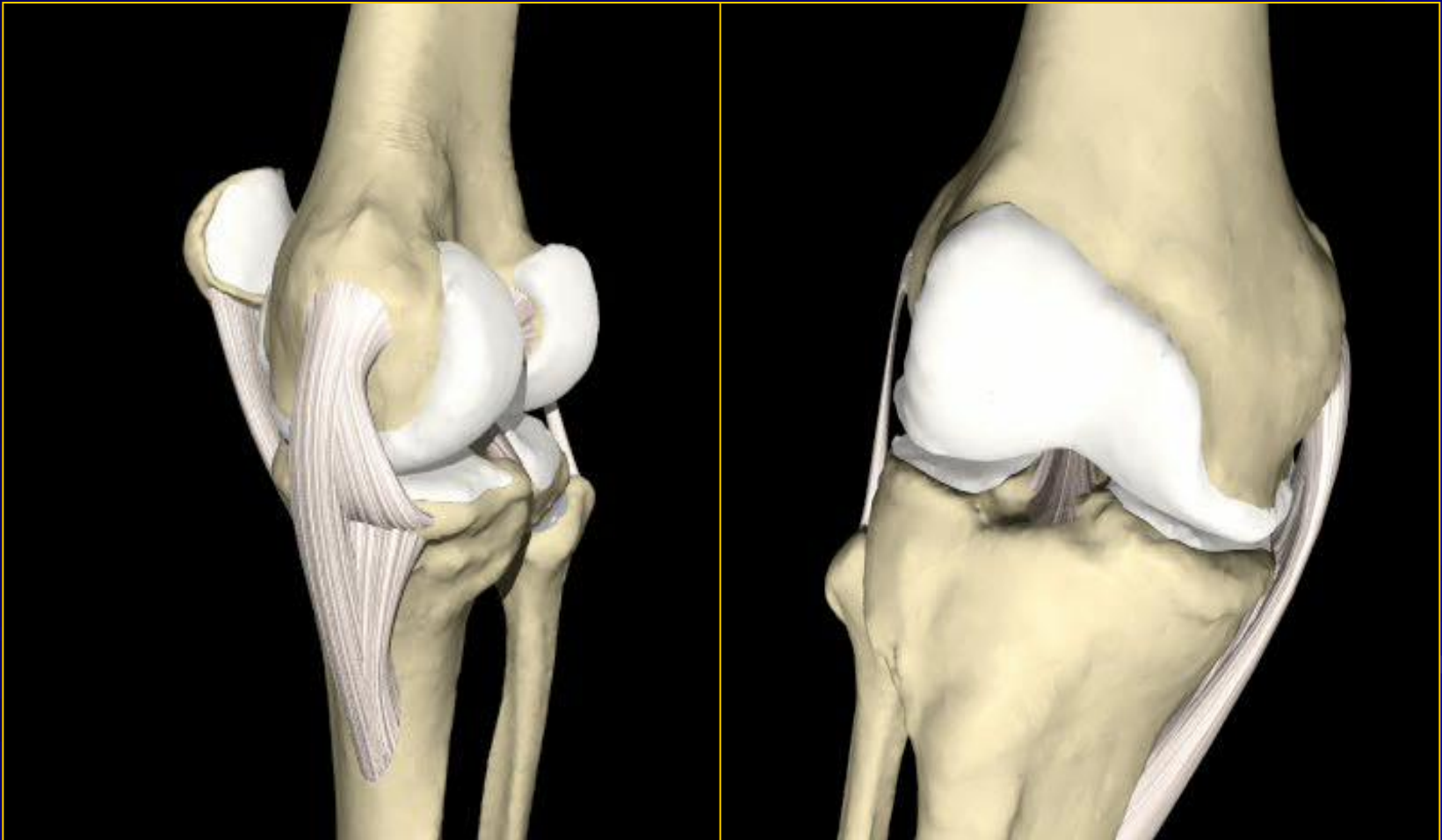
Le patologie infiammatorie e post-traumatiche più frequenti:

- **Tendinite del rotuleo**
- **Borsite della zampa d'oca**
- **Lesioni dei menischi**
- **Lesioni dei legamenti**

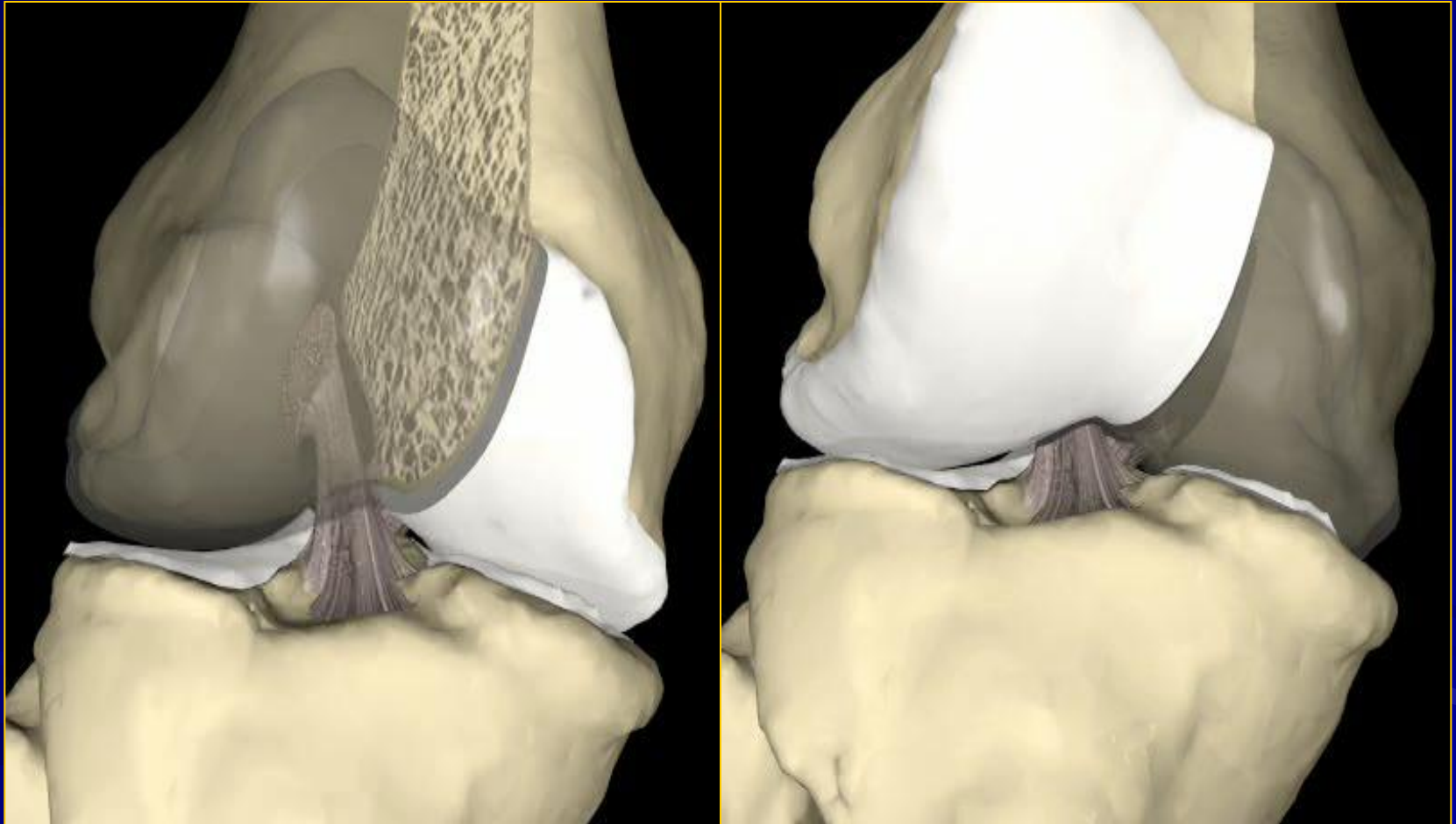
Anatomy



Anatomy



Anatomy



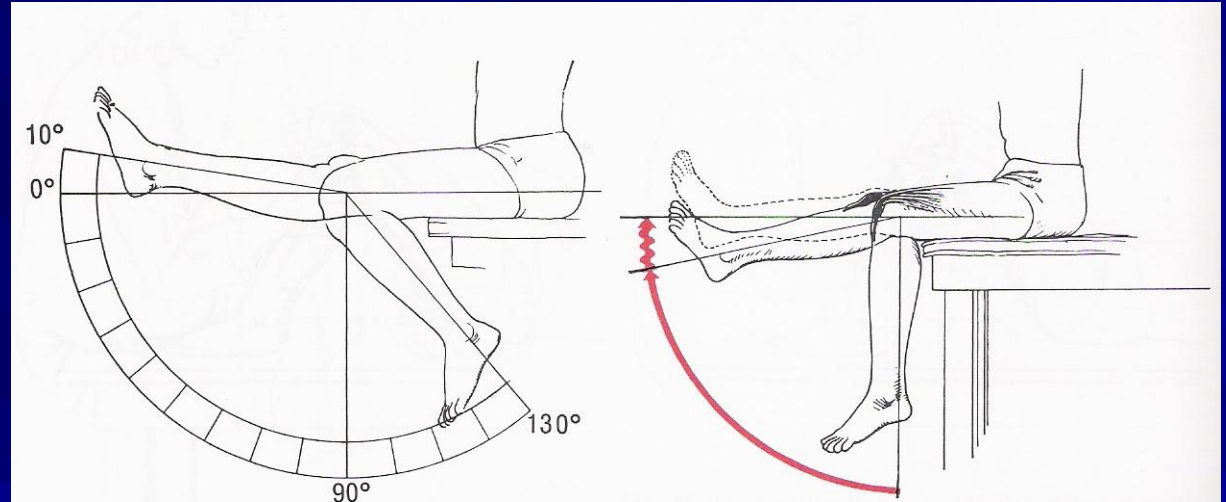
Anamnesi

- Dove è localizzato il dolore
- Quando compare
- E' la prima volta che compare
- Che tipo di dolore è
- Associato a versamento articolare
- Tumefazioni
- Regredisce, se sì, come
- Pregressi traumi
- Pregressi interventi

Esame obiettivo

- Ispezione
- Palpazione
- Valutazione funzionale (test):

con palpazione ossea e delle parti molli, esame della motilità attiva e passiva, prove per la stabilità articolare e resistenza (forza), test speciali.

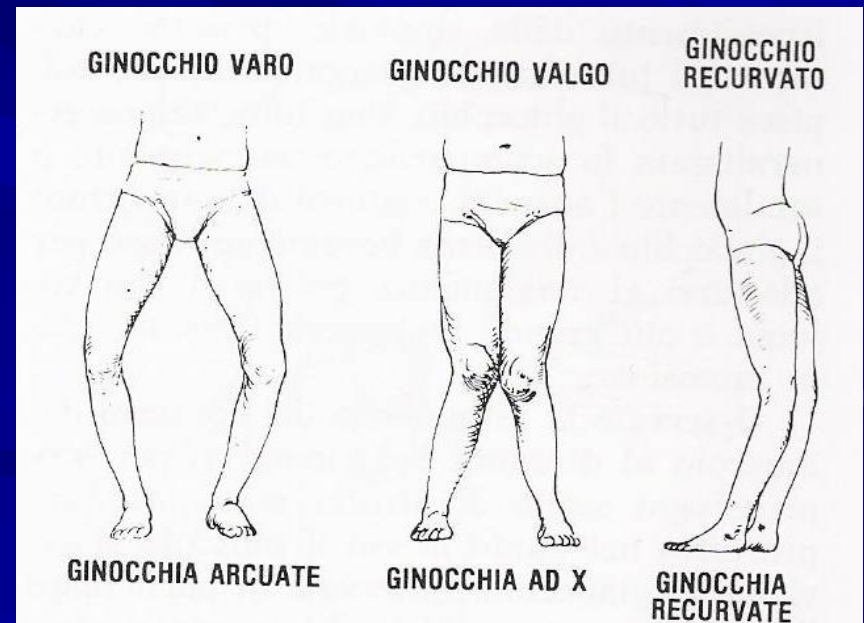


Ispezione

Osservare sempre la deambulazione del paziente quando entra nello studio; normalmente essa deve svolgersi con un movimento ritmico e fluido.

Valutare l'assetto posturale e la presenza di deformità:

- Ginocchio varo
- Ginocchio valgo
- Recurvato
- Contrattura in flessione



Ispezione

Osservare la presenza di cicatrici e tumefazioni.

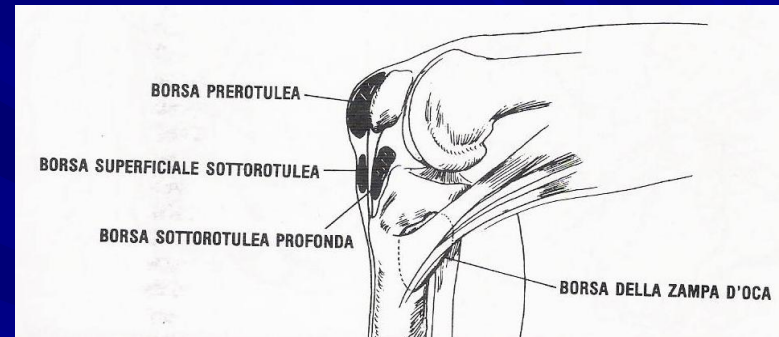
Le tumefazioni a livello del ginocchio sono classificate in:

- **Localizzate (borsite)**

Borsite pre-rotulea

Borsite sotto-rotulea

Borsite della zampa d'oca

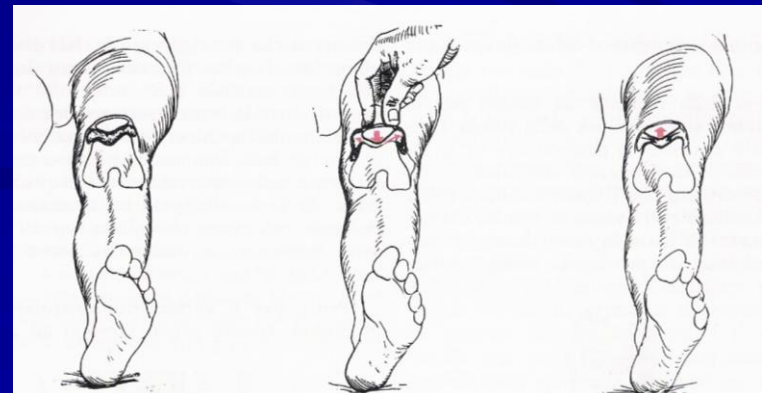


- **Generalizzate (intrarticolare)**

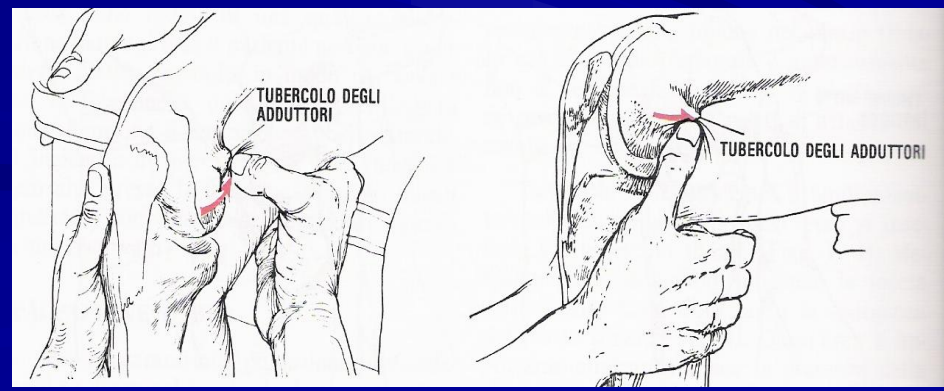
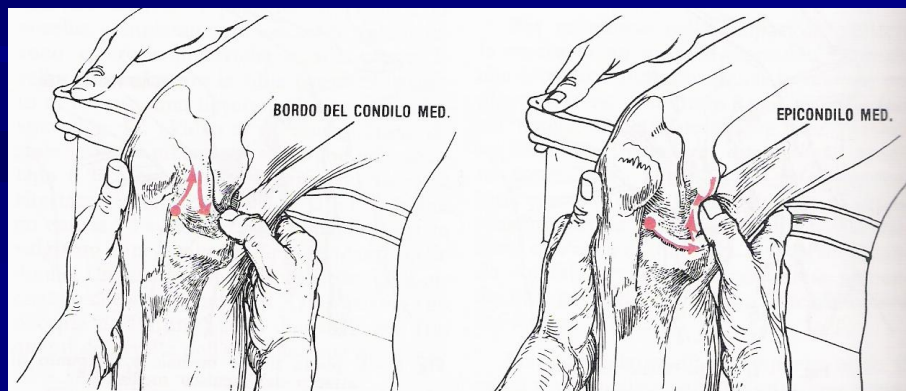
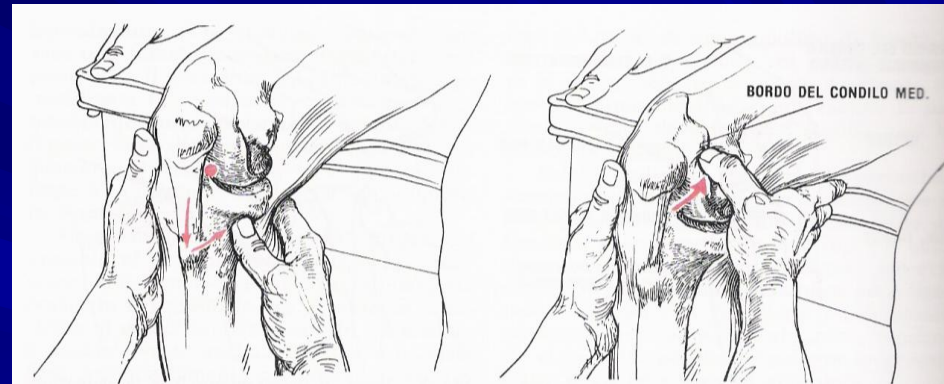
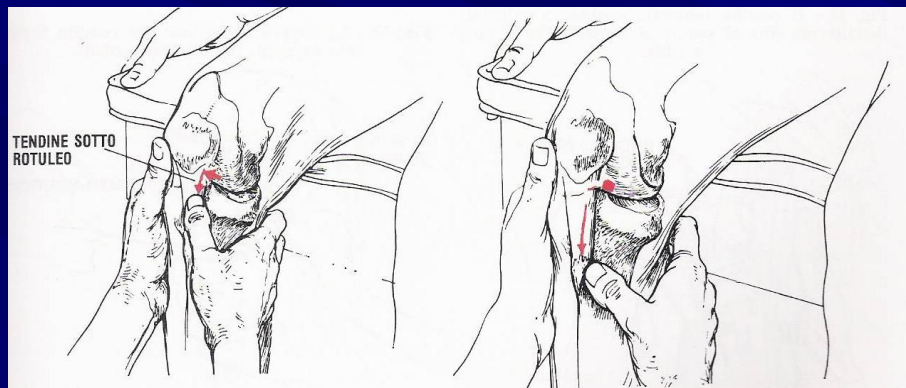
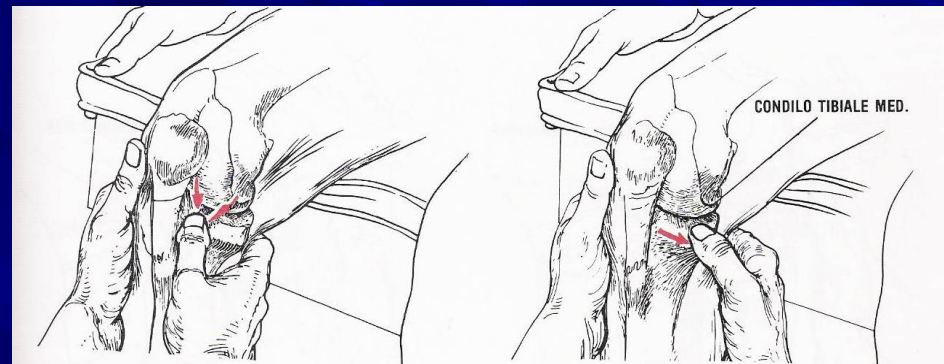
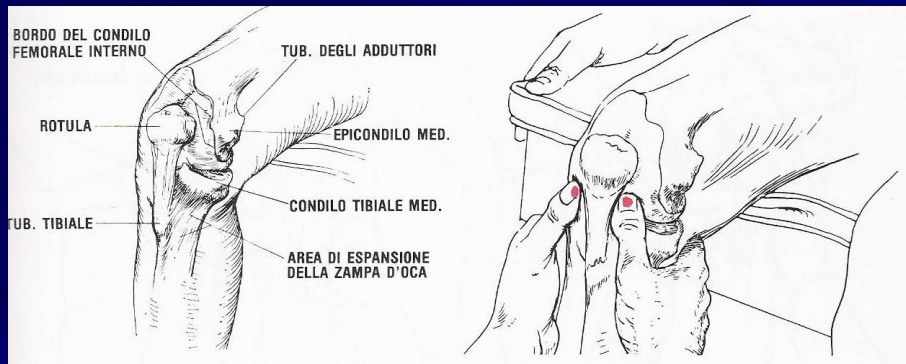
Idrartro

Emartro

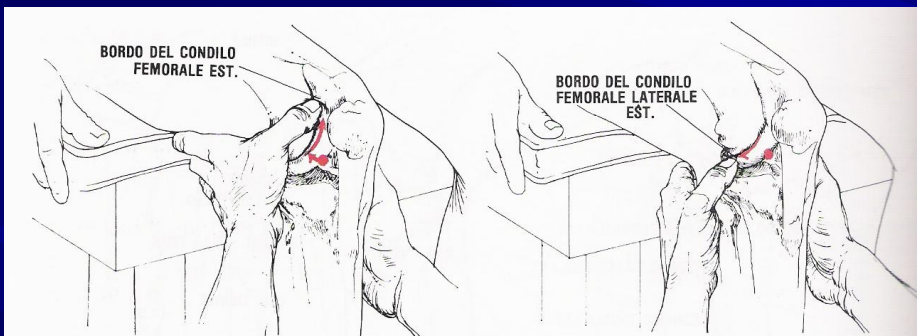
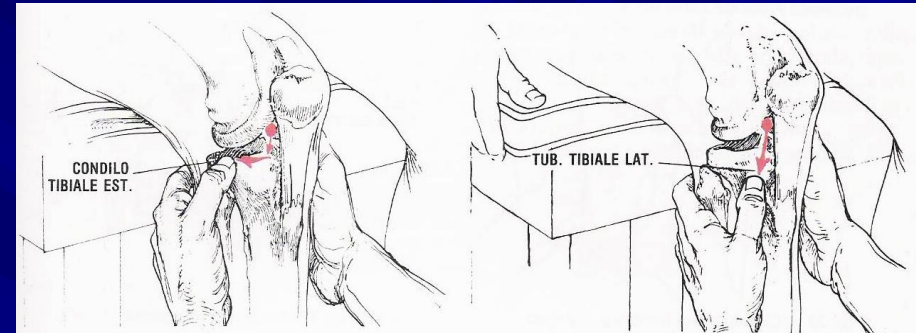
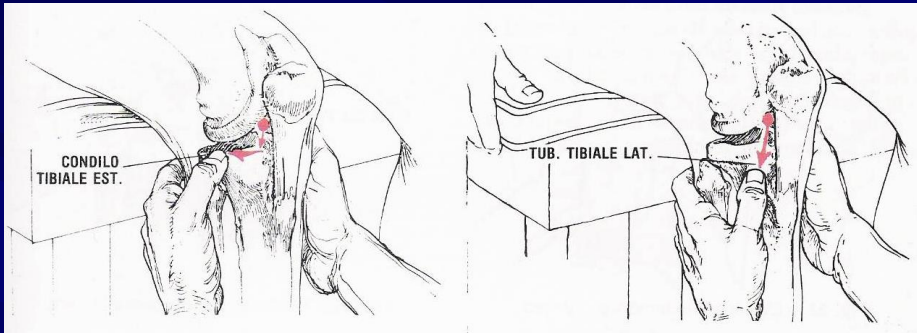
Ispessimento sinoviale



Palpazione

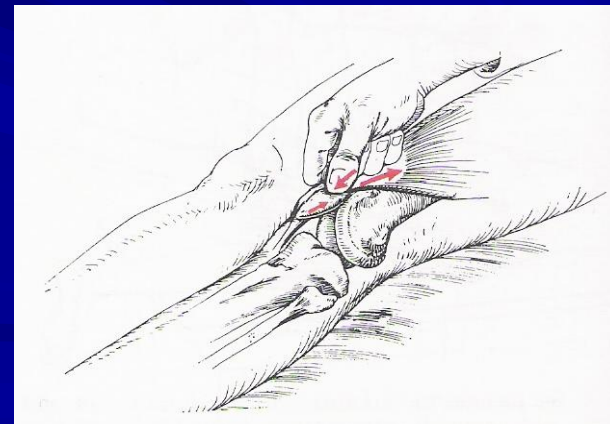
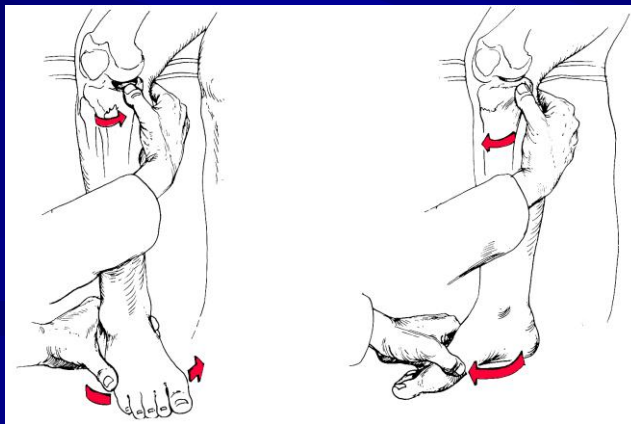
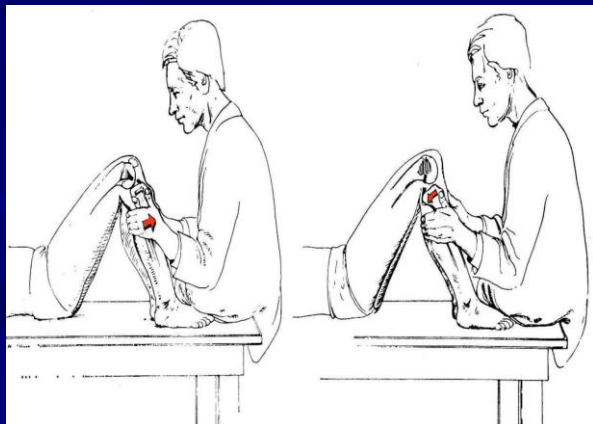


Palpazione



Test Funzionali

- Valutano la stabilità dell'articolazione in AP e varo-valgo
- Valutano l'integrità delle strutture meniscali
- Valutano lo stato delle superfici articolari della rotula e della troclea femorale



Patologia

- Tendinite del rotuleo
- Borsite della zampa d'oca
- Lesione del LCA
- Lesione del LCP
- Lesione dei legamenti collaterali
- Lesioni meniscali

Tendinite del rotuleo

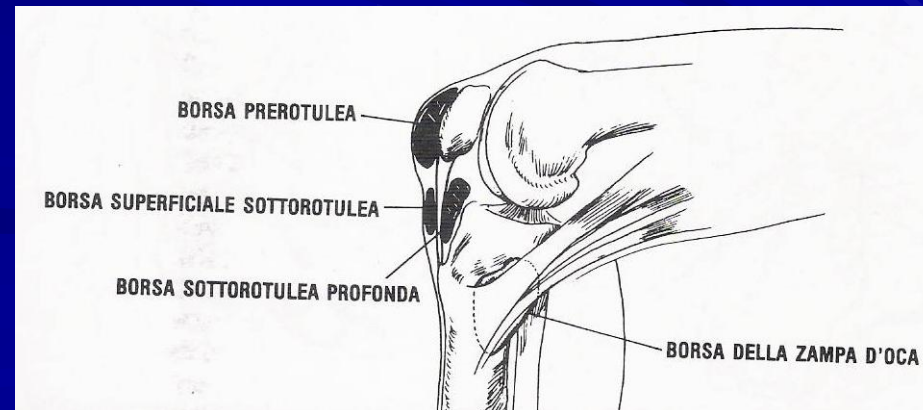
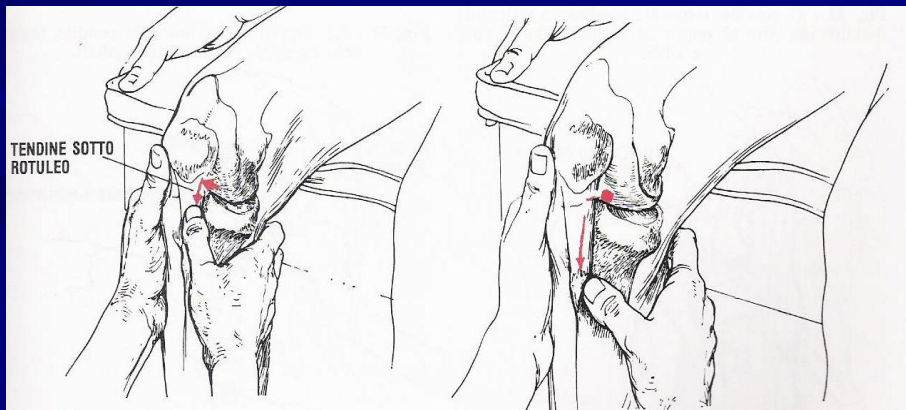
Infiammazione del tendine rotuleo

Sintomi: tumefazione, dolore nella zona centrale del tendine accentuato dall'attività fisica, dolore al pinzamento.

Patologia frequente in chi pratica attività sportive dove vengono richiesti salti (basket, pallavolo, tennis ecc.).

Cause predisponenti:

- Piede pronato
- Ginocchio valgo
- Contrattura della muscolatura posteriore della coscia
- Malallineamento della rotula



Terapia

Terapia medica e fisica:

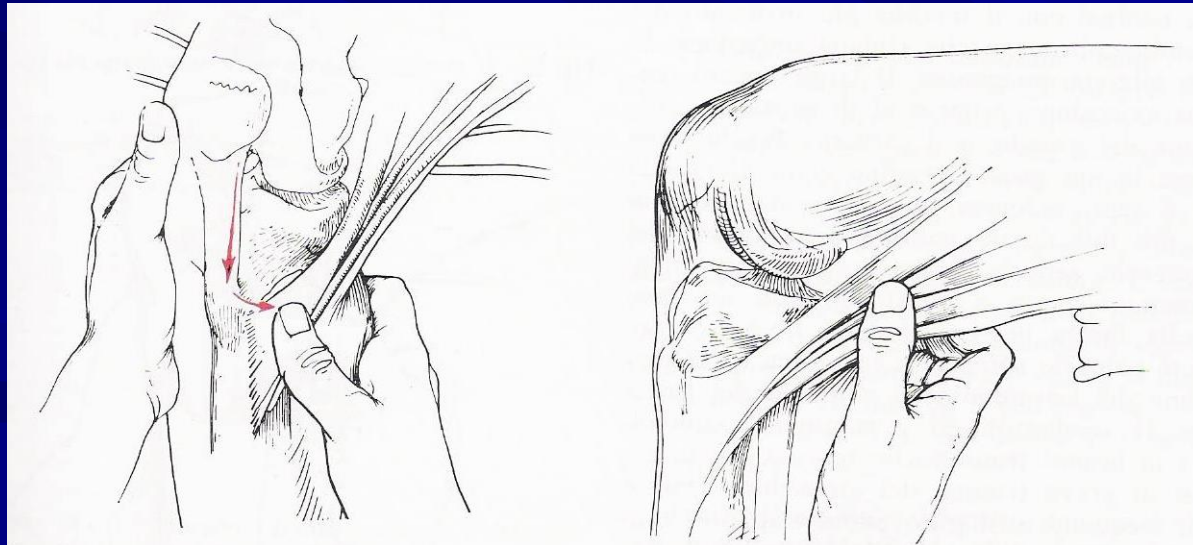
- FANS
- Laserterapia, Ultrasuoni, Onde d'urto, Tecarterapia
- Crioterapia
- Trattamento riabilitativo: rinforzo del quadricipite, allungamento dei muscoli posteriori della coscia, stretching del quadricipite, dei glutei e dei polpacci.

Trattamento chirurgico:

- Tenorrafia in caso di rottura del tendine

Borsite della zampa d'oca

Infiammazione dei tendini della zampa d'oca



Terapia

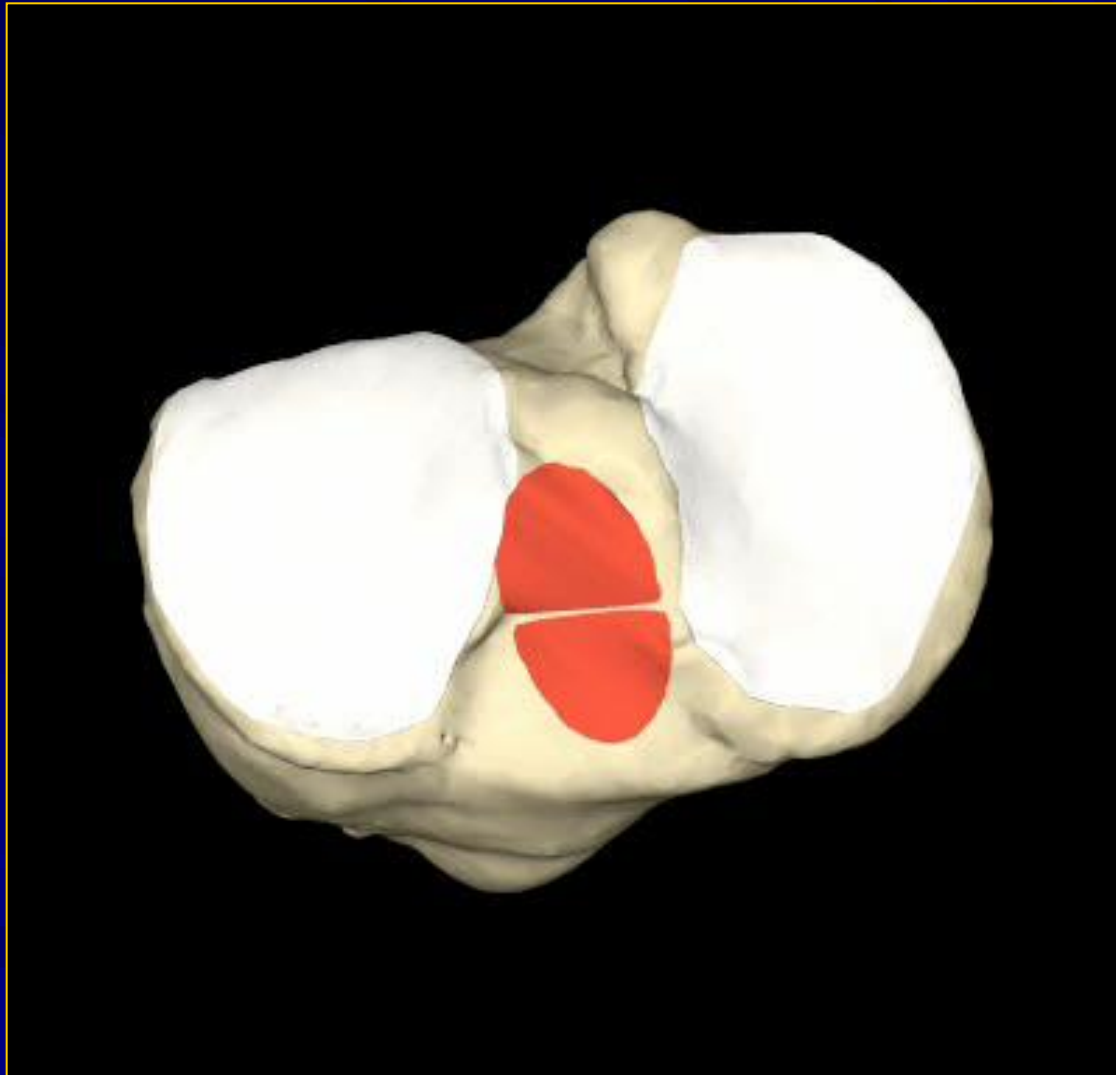
Terapie mediche:

- FANS
- Pomate locali
- Infiltrazioni locali con cortisone ed anestetico

Terapie fisiche:

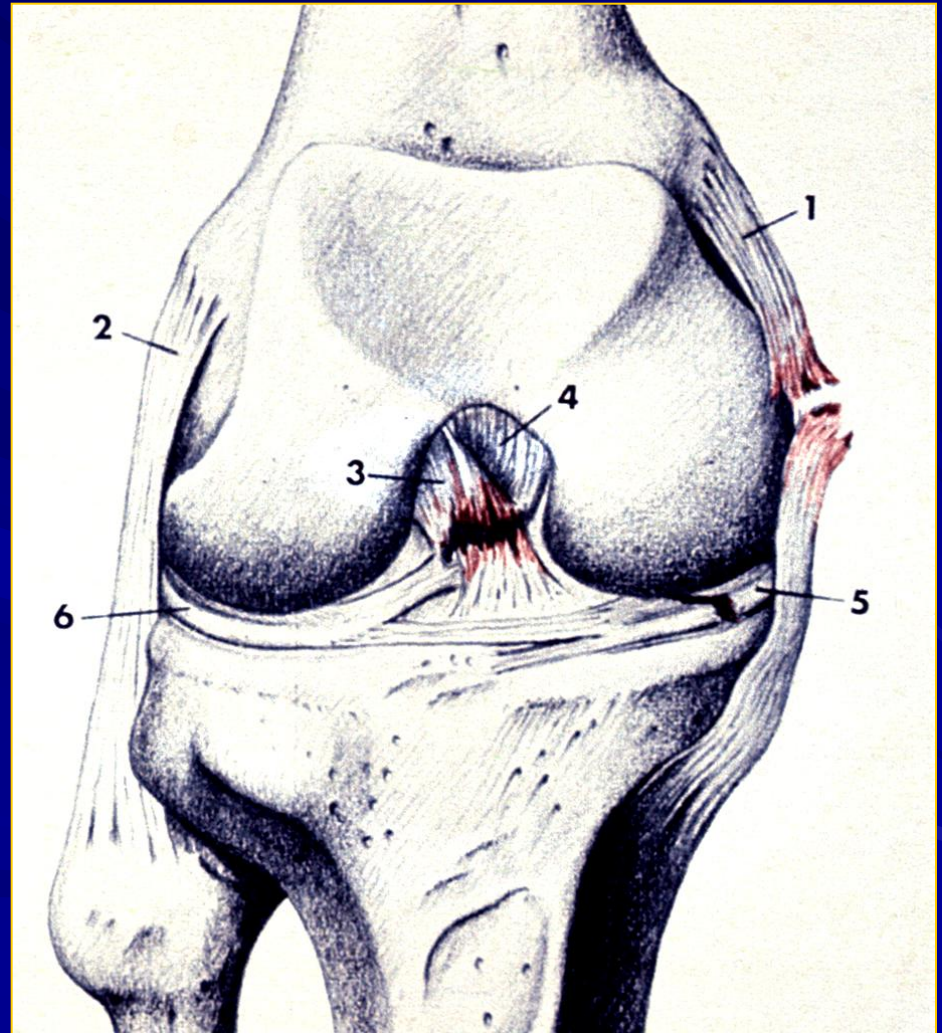
- Laserterapia
- Ionoforesi
- Ultrasuoni
- Crioterapia

Lesione del LCA



Lesione del LCA

- Lesione LCA molto più frequente del LCP
- Spesso associate a lesioni meniscali o dei legamenti collaterali
- Determinano instabilità articolare in misura tanto maggiore quanto più sono associate ad altre lesioni



Lesione del LCA

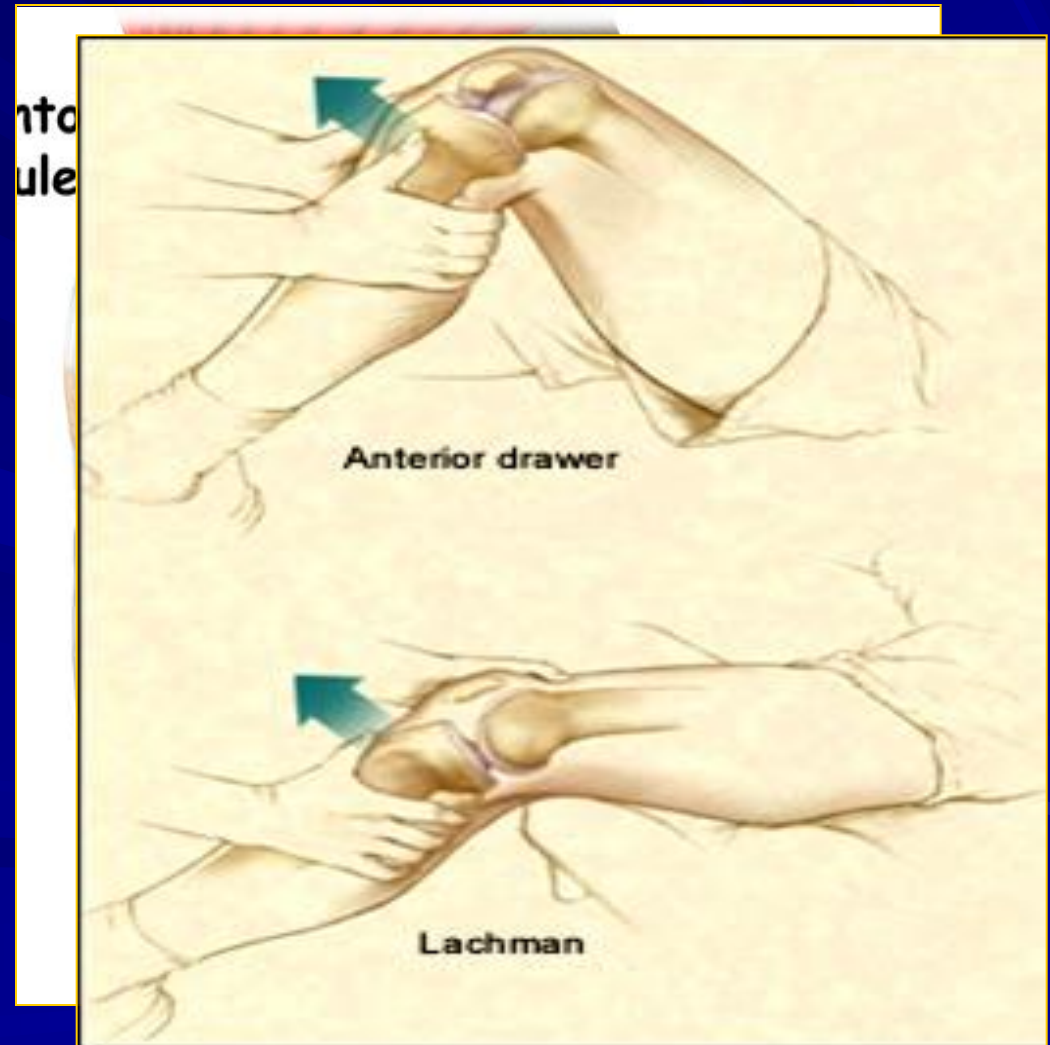
- **Meccanismi di lesione LCA**
 - Trauma in valgismo-rotazione esterna (calcio, sci)
 - Trauma in varismo-rotazione interna
 - Iper-estensione con torsione (basket)



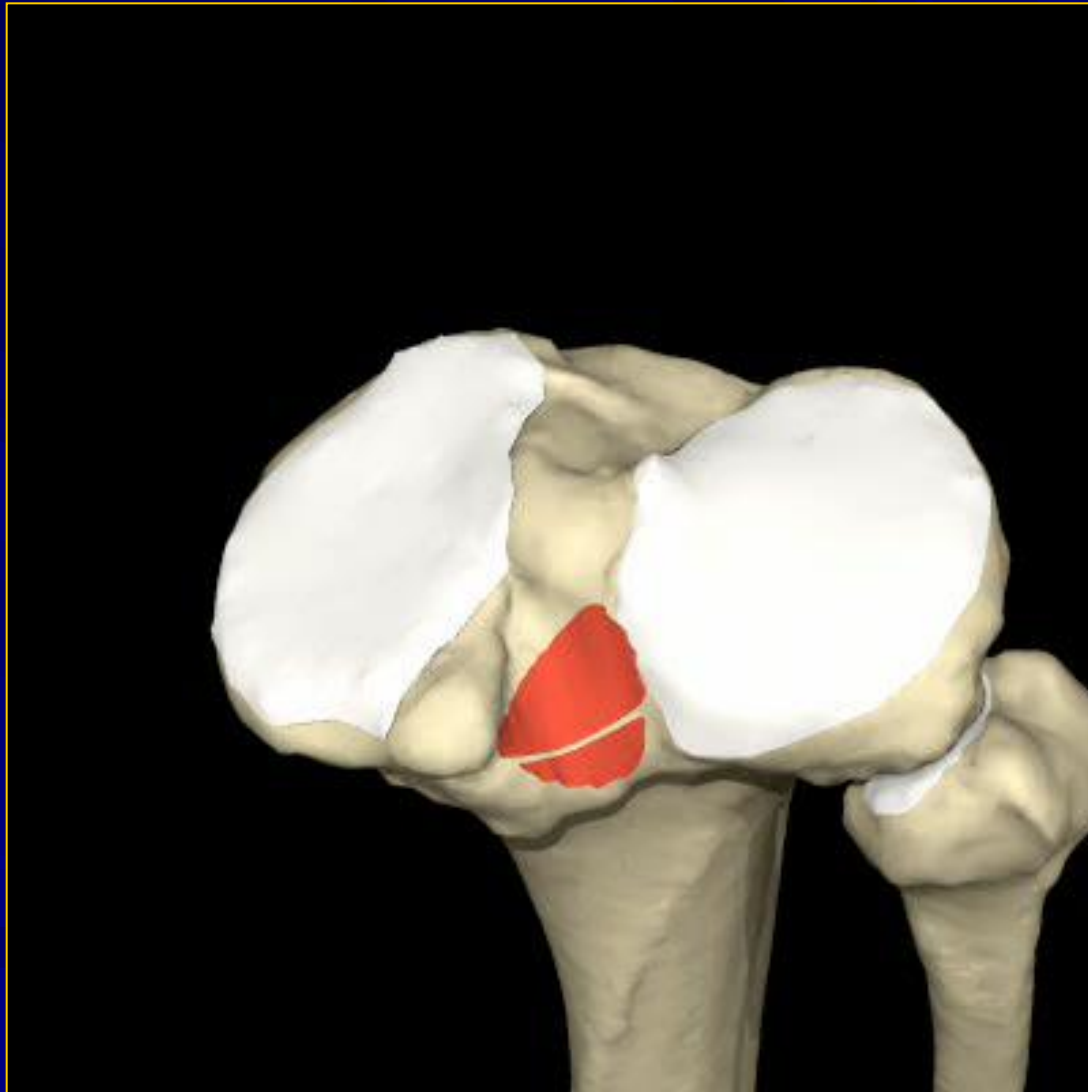
Lesione del LCA

■ Clinica

- Versamento
- Cassetto anteriore, Lachman

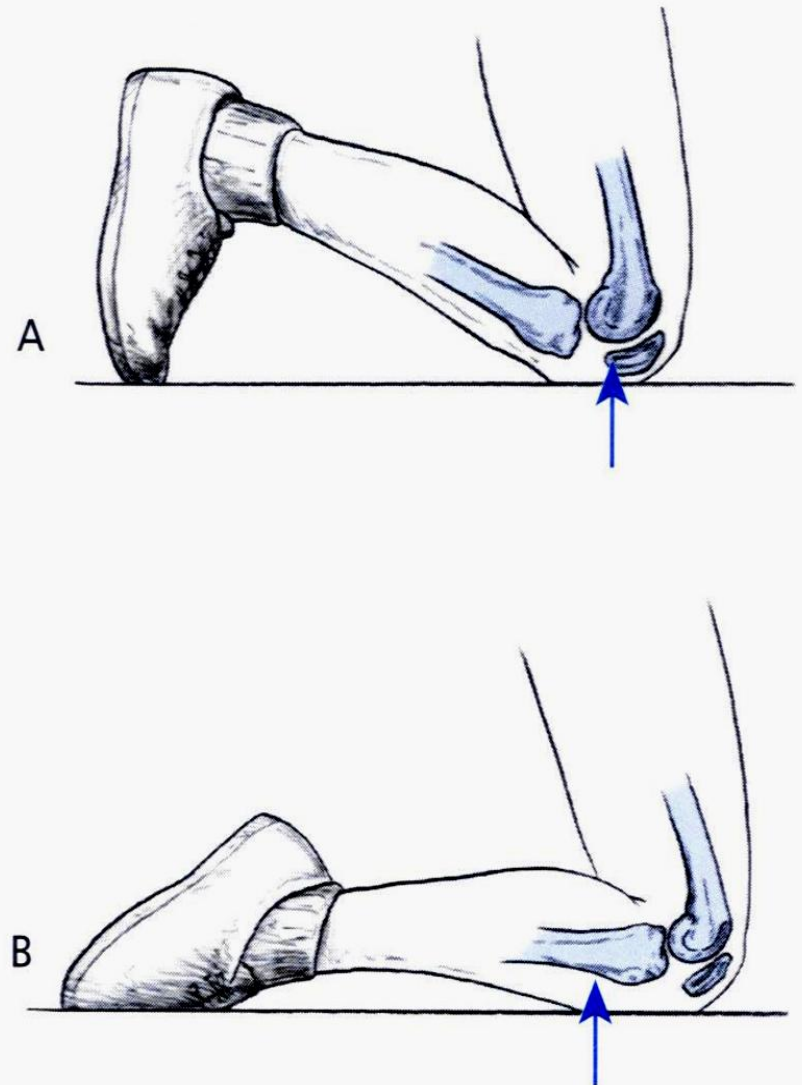


Lesione del LCP



Lesione del LCP

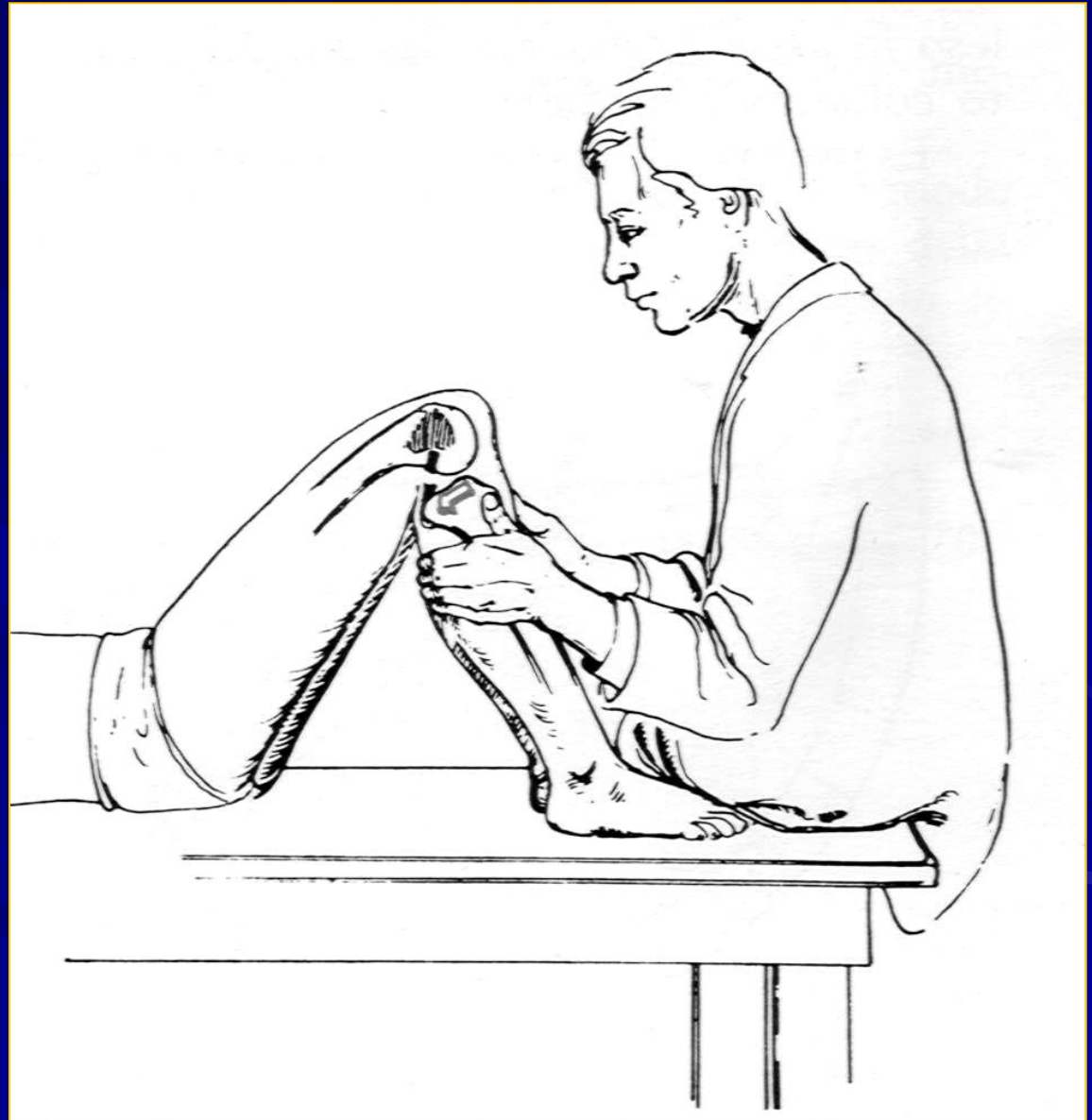
- **Meccanismi di lesione LCP**
 - Trauma sulla tibia prossimale a ginocchio flesso (lesione da cruscotto, caduta su ginocchio flesso con piede in flessione plantare)
 - Trauma da iper-estensione



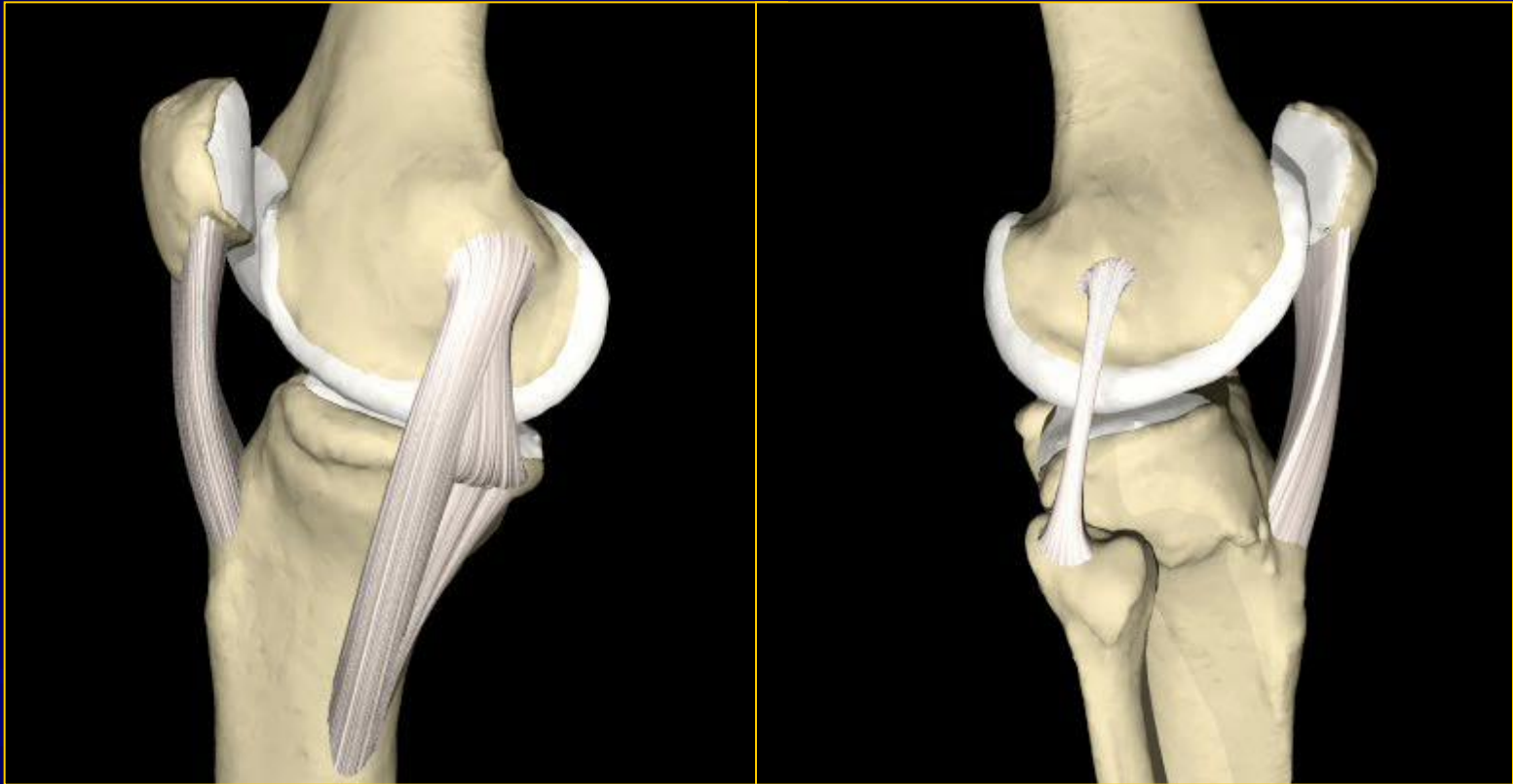
Lesione del LCP

■ Clinica

- Versamento
- Instabilità articolare
- Cassetto posteriore, Lachman



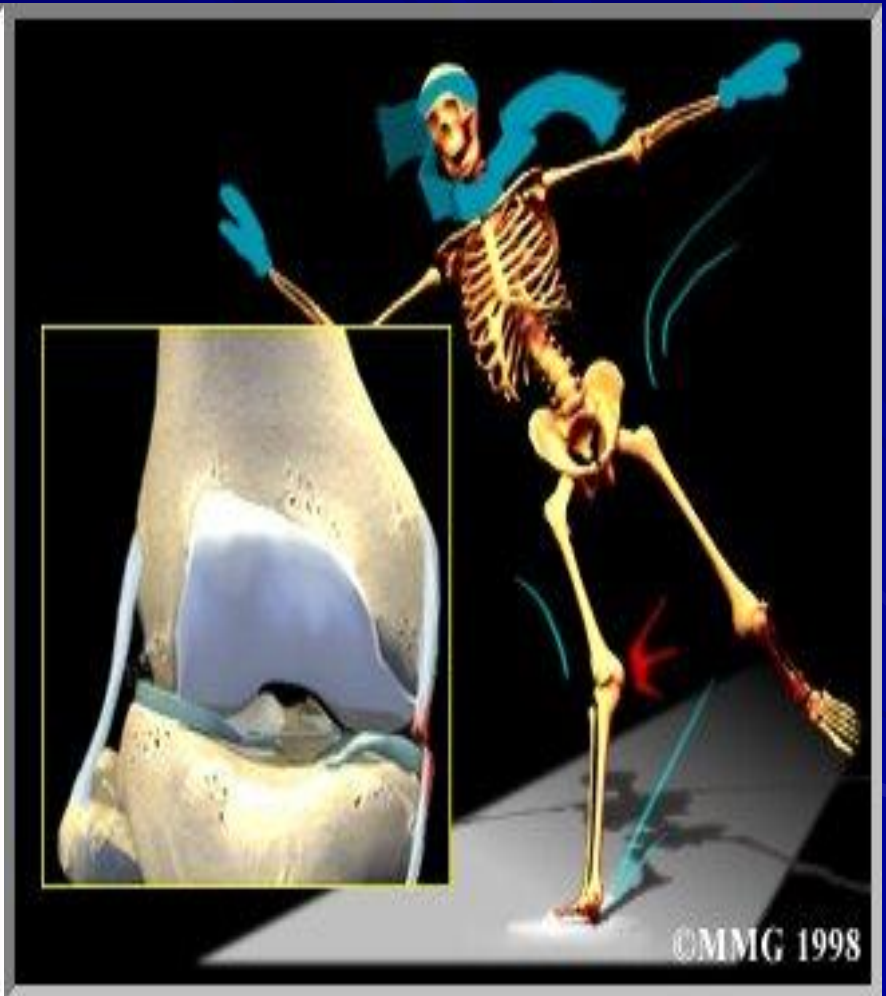
Lesione dei legamenti collaterali



Lesione dei legamenti collaterali



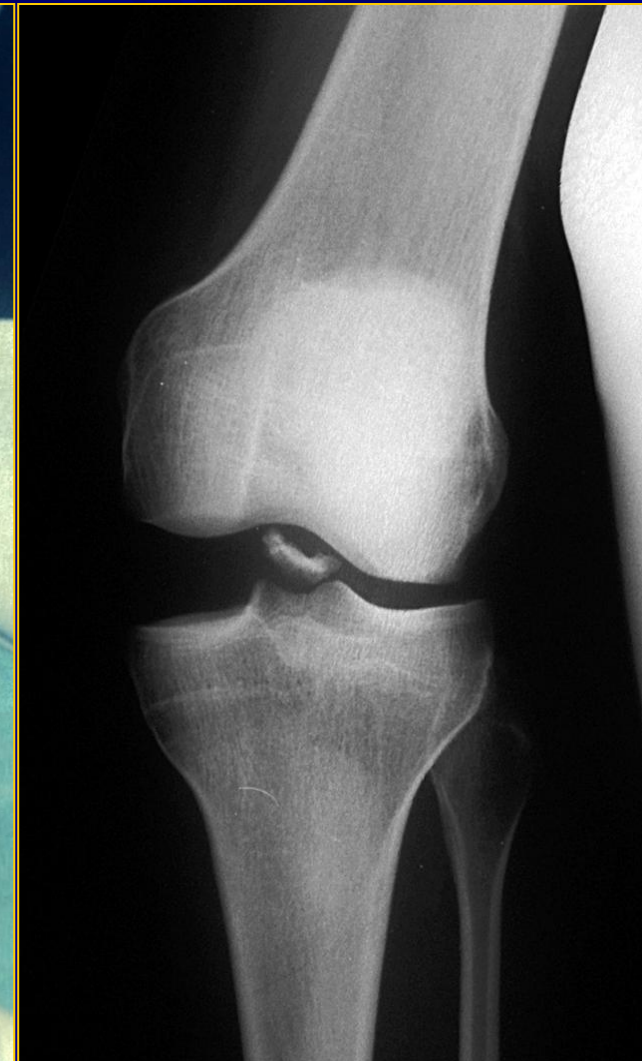
Lesione dei legamenti collaterali



Lesione dei legamenti collaterali

■ Quadro clinico

- LCL
- LCM



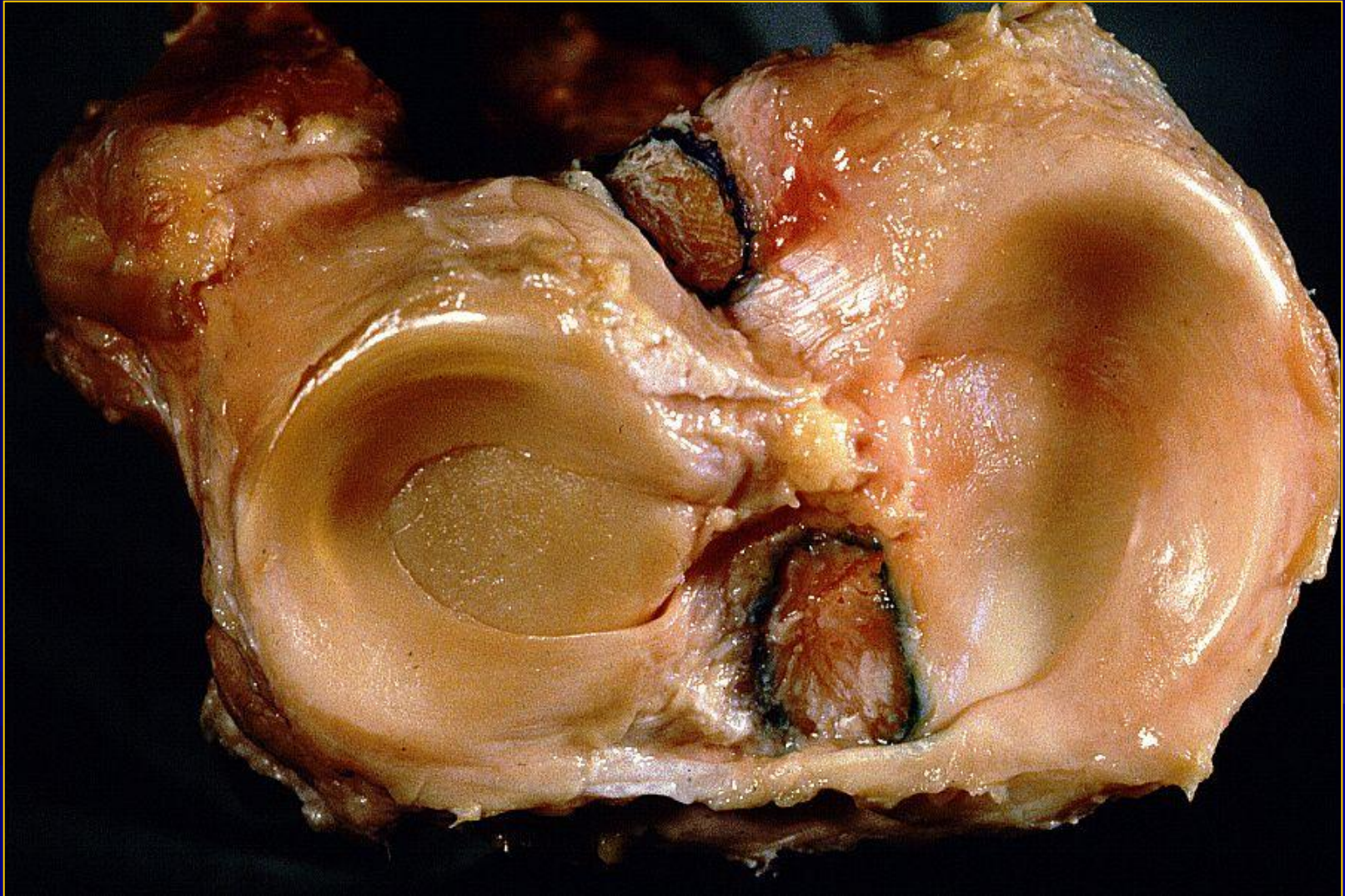
Lesione dei legamenti collaterali

■ Terapia

- Artrocentesi
- Immobilizzazione
- Riparazione chirurgica



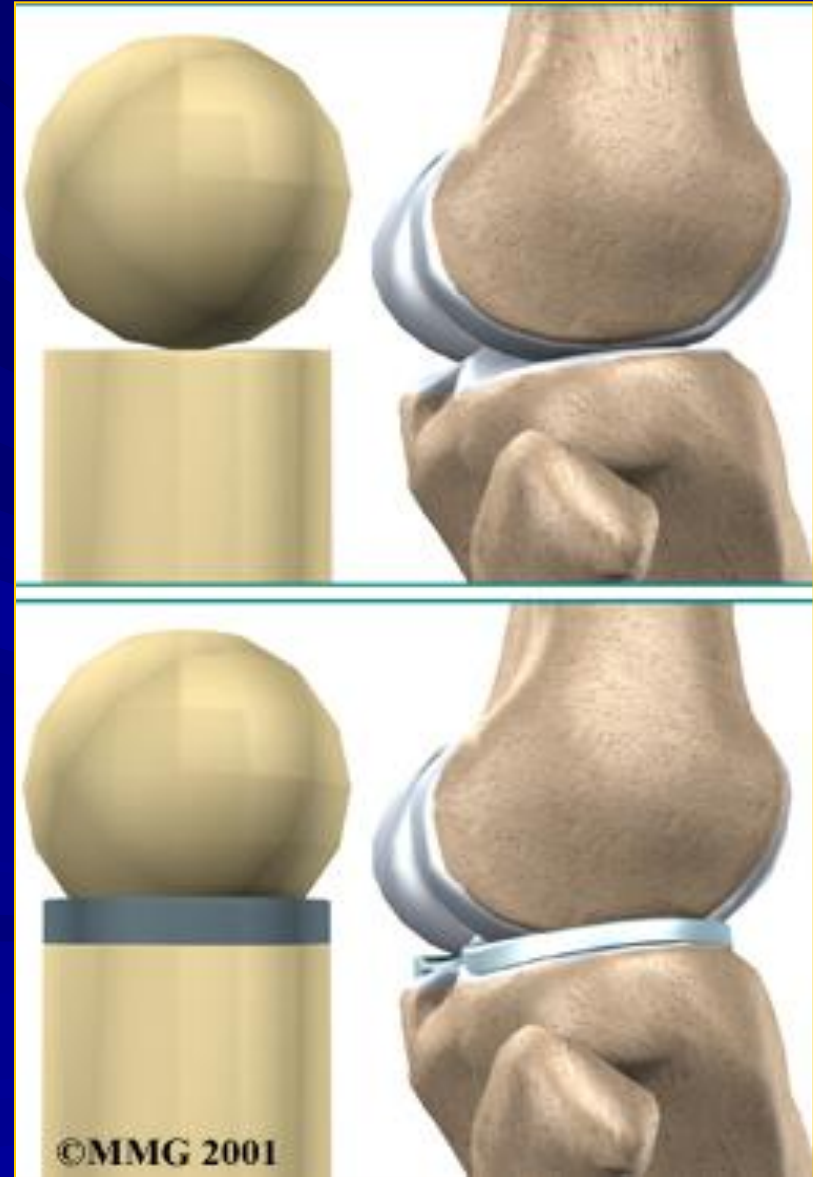
Lesione dei menischi



Lesione dei menischi

■ Funzioni

- Congruenza articolare
- Stabilizzante
- Ammortizzante
- Protezione



Lesione dei menischi

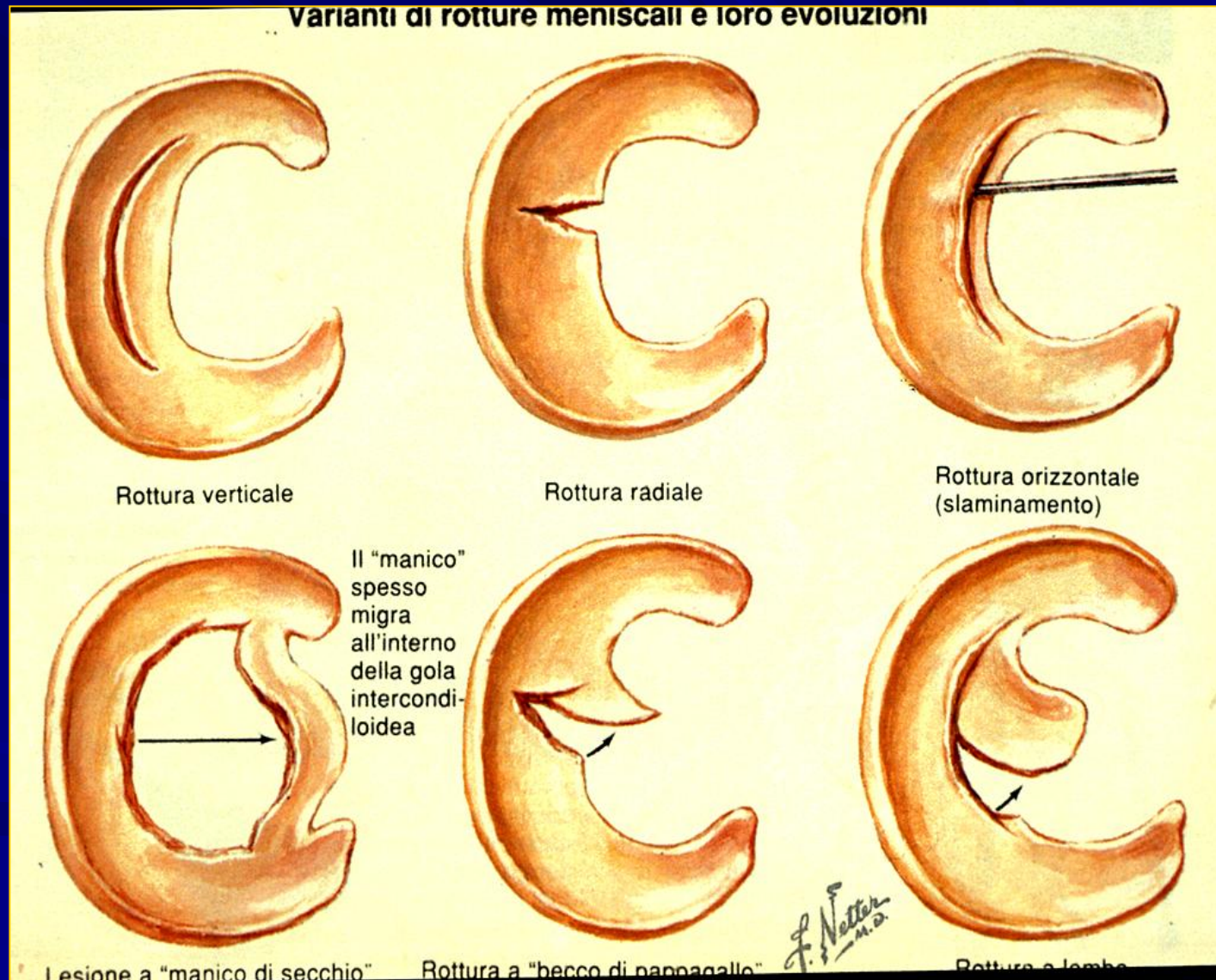
■ Patogenesi

- Traumi distorsivi**
- Condizioni predisponenti**
 - Degenerazione dei menischi**
 - Traumi precedenti**
 - Malformazioni congenite**

■ Più frequente la lesione del menisco mediale

Lesione dei menischi

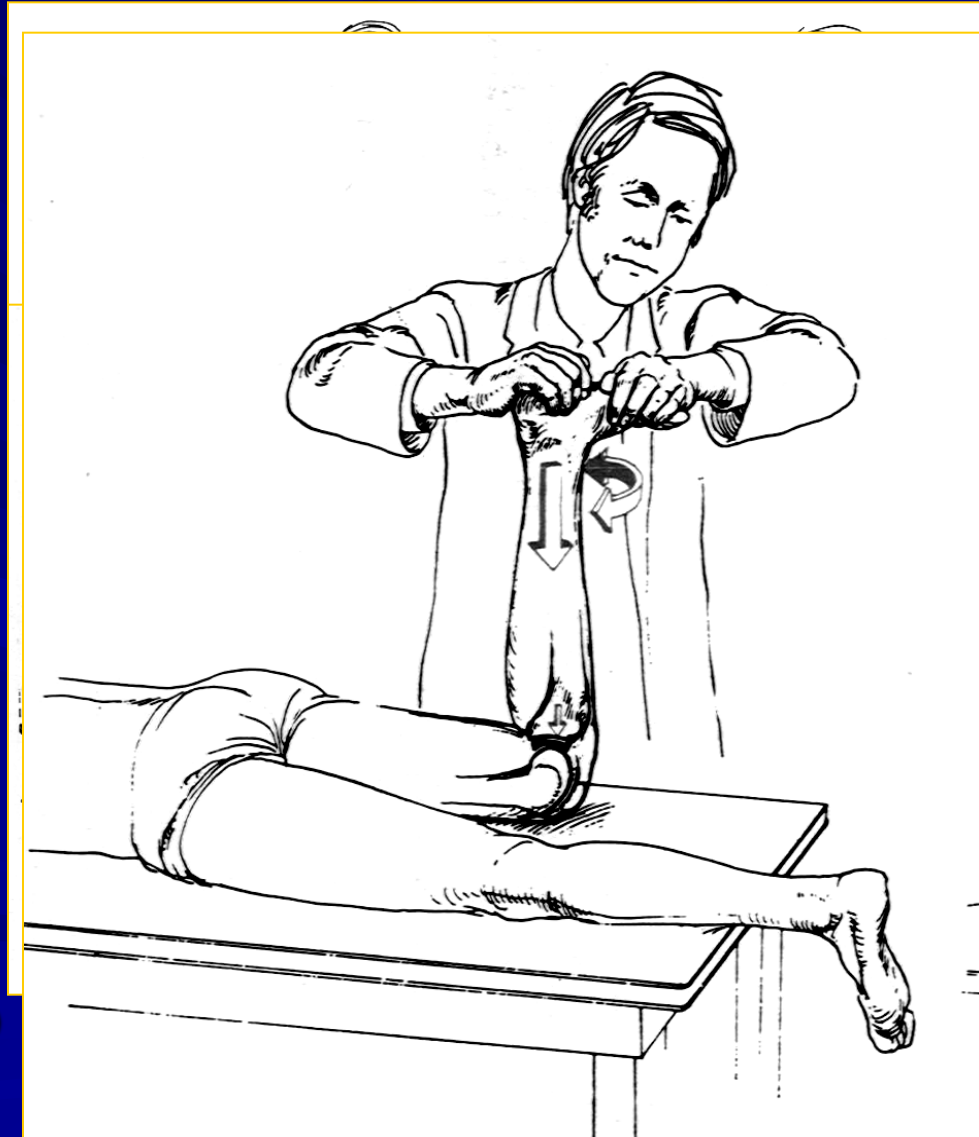
- **Tipi di lesione**



Lesione dei menischi

■ Clinica

- Episodi di blocco articolare, scrosci, senso di cedimento del ginocchio
- Dolore emirima articolare
- Test di McMurray
- Test di Appley
- Segno dello scatto



Lesione dei menischi

■ Terapia

- Meniscectomia totale o parziale in artroscopia**

Lesione dei menischi

- Artroscopia

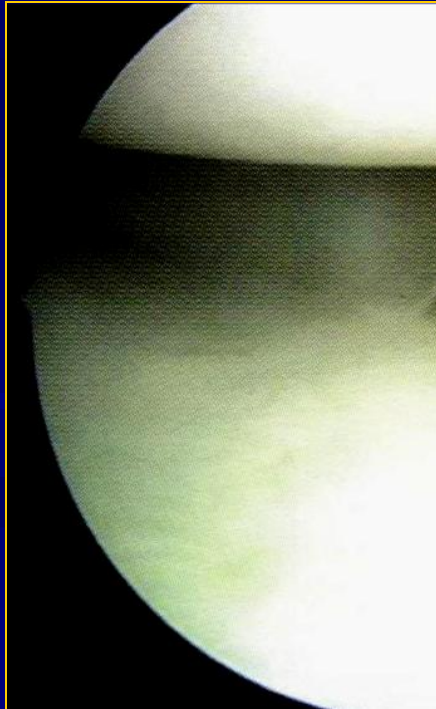


Lesione dei menischi

- Artroscopia

Manico di secchio

Lesione longitudinale completa



Diagnosi

Anamnesi

Esame Obiettivo

Diagnostica strumentale

Diagnostica Strumentale

Radiologia tradizionale (RX)

Risonanza Magnetica (RM)

Tomografia Computerizzata (TAC)

Diagnostica Strumentale

RX



Esame di routine nelle patologie osteo-cartilaginee

Proiezioni radiografiche standard (A-P e L-L)

**Proiezioni P-A in carico a 45°
(Rosemberg)**

Assiali di rotula a 30°

Proiezione a “tunnel view”

Teleradiografia in carico bipodalico o monopodalico



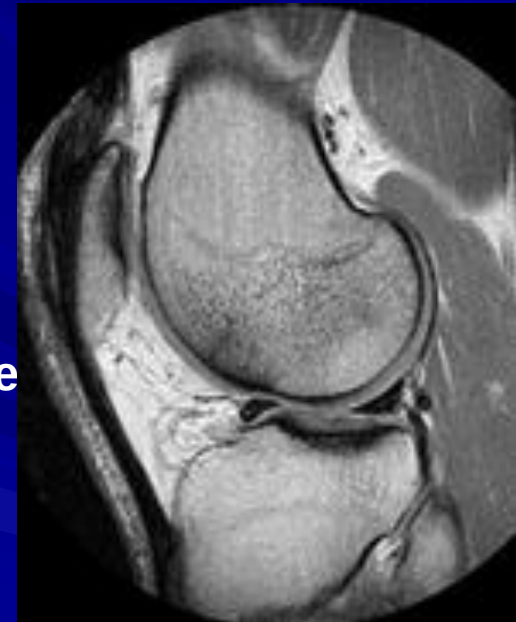
DIAGNOSTICA STRUMENTALE

RM

Gold standard

Lesioni meniscali
Lesioni cartilaginee
Sinoviti

Edema osso spongioso subcondrale
Osteonecrosi



Diagnostica Strumentale



TAC

Gold standard per

**Esame femoro-rotuleo,
studio TA-GT**

(per displasia trocleare ed instabilità rotulea).

Antiversioni del femore o della tibia.

